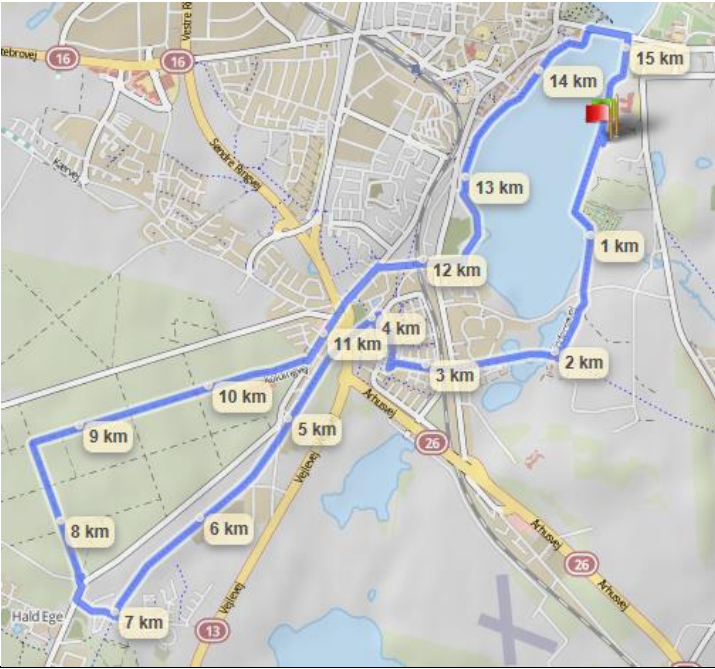
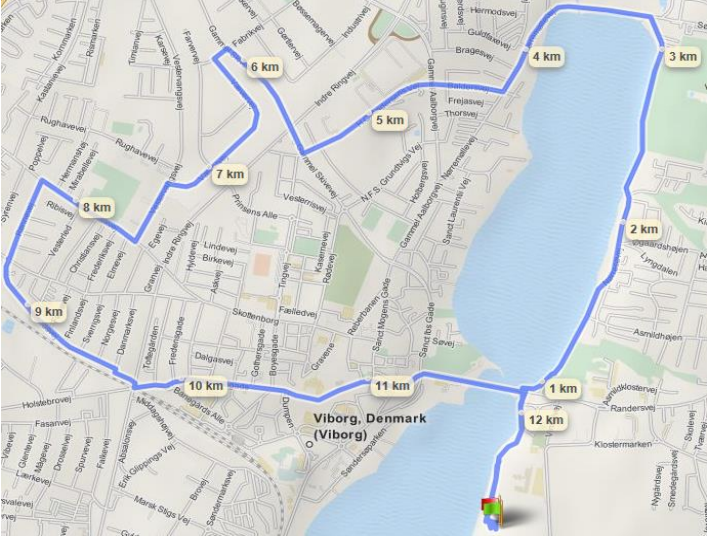


Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2017

Dato	Tid	Sted	Rute	Distance
30. juli	10:00	Atletikstadion	Egedalen	15,7 km
6. august	10:00	Atletikstadion	Vestbyen	12,8 km
12./13. august	12:00	Søndersøstien	24 timers løb	5,72 km x ???
20. august	10:00	Undallslund	De tre skove	12,8 km
27. august	09:30	Viborg Station	Stoholm - Viborg	22,8 km
3. september	10:00	Atletikstadion	Rødding	22 km
10. september	10:00	Atletikstadion	Vedsø	24,3 km
17. september	10:00	Tingvej	Viborg City Marathon	4,2 - 42,195 km
24. september	10:00	Atletikstadion	Stor Nørresø + Søndersø	13,7 km
1. oktober	10:00	Atletikstadion	Serieløb - derefter en eller to søer	5,72 / 11,7 / 17,5 km
8. oktober	10:00	Atletikstadion	Houkær og Indre Ringvej	14,7 km
15. oktober	10:00	Atletikstadion	De 6 kirker	18 km
22. oktober	10:00	Atletikstadion	Bjergsnæs Efterskole + Vedsø	16,8 km
29. oktober	10:00	Atletikstadion	Nørresø og Søndersø inkl. sønæs	12,7 km
5. november	10:00	Atletikstadion	Serieløb - derefter en eller to søer	5,72 / 11,7 / 17,5 km
12. november	10:00	Atletikstadion	Søndersø og lidt Hedeplantage	15,1 km
19. november	10:00	Atletikstadion	Bruunshåb - Rindsholm	18,2 km
26. november	10:00	Atletikstadion	Himmerlandsstien - kort udgave	16 km
3. december	10:00	Atletikstadion	Serieløb - derefter en eller to søer	5,72 / 11,7 / 17,5 km
10. december	10:00	Atletikstadion	Klostermarken og Nørreåstien	12,8 km
17. december	10:00	Atletikstadion	Vestbyen	12,8 km
24. december	10:00	Atletikstadion	Nørresø og Søndersø inkl. sønæs	12,7 km
30. december	10:00	Atletikstadion	Søndersø inkl. Nørreåstien og Ødalen	11,7 km
31. december	10:30	Naturskolen	Haldsø	5 / 7 / 17 km


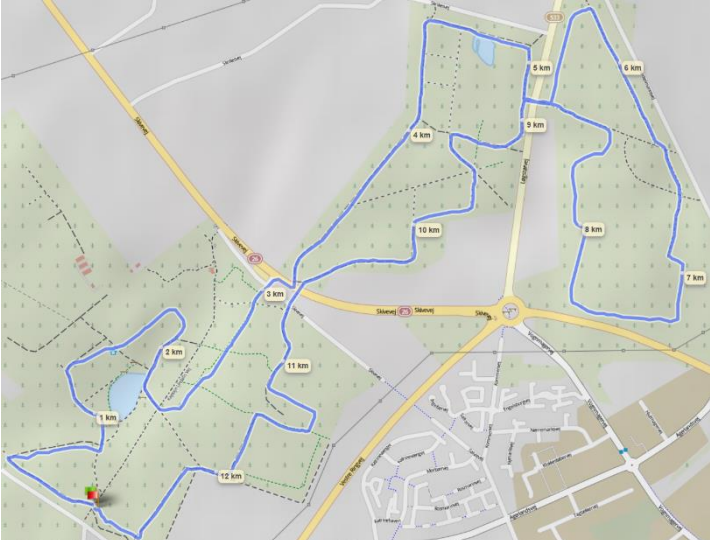
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2017

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
30	<p><u>30. juli kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Egedalen 15,7 km.</p> <p>Opsamling: 2,7 km - Nørreåstien ved Gl. Aarhusvej 7,0 km - Alhedestien ved Teglgårdsvej 12,7 m - Koldingvej efter Midtervej 15,6 km - ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=idjnwzmifnvwzrk&isFullScreenLeave=true</p>	
31	<p><u>Søndag 6. august kl. 10:00 Atletikstadion</u></p> <p>Vestbyen 12,8 km.</p> <p>Opsamling: 3,2 km - Sejlklubben ved Nørremøllevej 5,6 km - Gl. Skivevej / Indre Ringvej 8,2 km - Rønnevej 10,6 km - Sct. Mathias Gade 12,7 km - ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=rtozskinzzqwcrcxk&isFullScreenLeave=true</p>	

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2017

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
32	<p><u>12. - 13. august kl. 10:00 - Søndersøstien</u></p> <p>24 timers løb 5,72 km x ???</p> <p>Marathongruppen stiller igen i år med tre stærke hold:</p> <p>Vi stiller med 2 hold i år.</p> <p>Hvis du ikke selv skal løbe på et af de 2 hold, så kig endelig forbi i løbet af weekenden. Vi holder til ved stien op til det tidligere Datafilen. Vi har helt sikkert kaffe og kage på bordet☺</p>	
33	<p><u>20. august kl. 10:00 Undallslund Skov, Kirkebækvej. (Ved skyttehuset)</u></p> <p>De tre skove 12,8 km.</p> <p>Opsamling: 3,0 km – rastepladsen ved Skivevej 5,3 km – rastepladsen ved Løgstørvej 8,8 km – rastepladsen ved Løgstørvej 10,7 km – rastepladsen ved Skivevej</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ta_mqlctdihxzbxtf</p>	

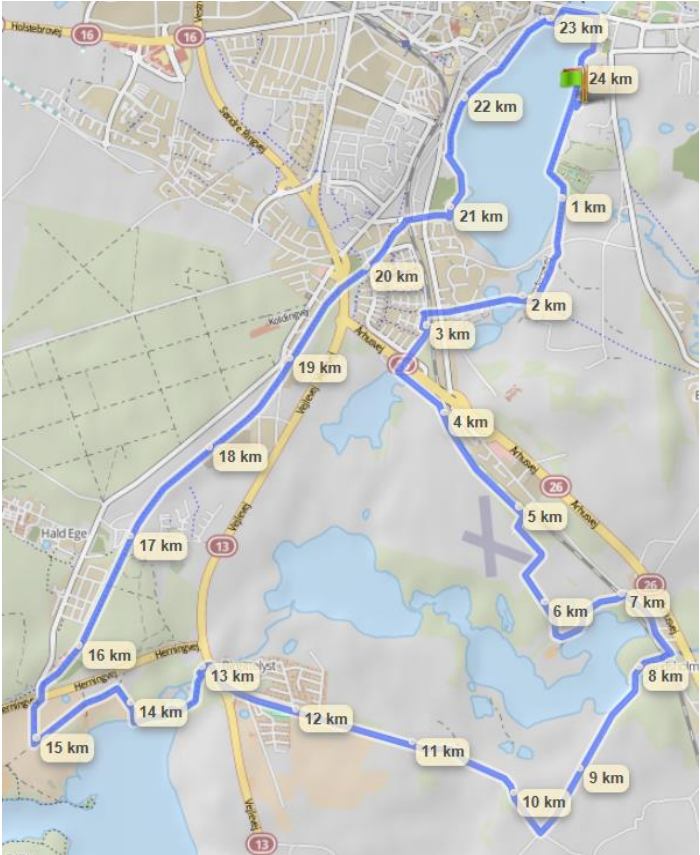

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2017

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
34	<p><u>27. august kl. 09:30 – Viborg station</u></p> <p>Stoholm – Viborg</p> <p>Vi mødes i ventesalen på Viborg station kl. 09:30.</p> <p>Billetten koster ca. 25,- kr. Der er afgang mod Stoholm kl. 09:59 og ankomst til Stoholm kl. 10:09.</p> <p>Opsamling: 4,7 km – Birkesøvej (lige inden vi drejer ind i skoven) 9,4 km – Risbakevej 14,8 km – Kirkebækvej (Romlund) 18,9 km – Kirkebækvej - Skovly</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=emvxnrifoxotgxc</p> <hr/> <p>Husk !!! Lørdag den 26. august afholder vi Vin & Vin Løbet</p> <p>Læs mere her: http://www.mtg-cannonball.dk/</p>	

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2017

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
36	<p><u>10. september kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Vedsø 24,3 km.</p> <p>Opsamling: 3,5 km - Vintmølle Sø 7,0 km - Gl. Aarhusvej 9,7 km - Tostrupvej 12,7 km - Birgittelyst 15,5 km - Hald Ege Skole 20,5 km - Lyngvej 24,2 km - ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Man kan korte ruten af ved at fortsætte af Vejlevej efter 12,7 km og så løbe ind ved Nonbo Enge efter 14 km, og herefter "fange" banestien samt dreje til højre ved Teglmarken således at ruten bliver ca. 21,5 km.</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=jwnfzrdhwicppyqg</p>	
37	<p><u>17. september kl. 9:00-12:00 - Tingvej</u></p> <p>Viborg City Marathon</p> <p>Viborg City Marathon afvikles igen i år på en 4, rundstrækning med start på Tingvej. Der er følgende distancer at vælge mellem:</p> <p>Start kl. 9:00: Marathon Start kl. 9:00: Stafetmarathon Start kl. 10:00: City Motion 4,2 km Start kl. 11:30: Halvmarathon Start kl. 12:00: City Sprint 10 km</p> <p>Link til Viborg City Marathon: http://www.viborgcitymarathon.dk/</p>	

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2017

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
38	<p><u>24. september kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Stor Nørresø + Søndersø inkl. sØnæs 13,7 km</p> <p>Opsamling: 3,8 km - Houlkærvej (lige før broen) 7,6 km - Randersvej 9,8 km - sØnæs 12,3 km - Badebroen ved campingpladsen</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=hgncprtarihbxvn&isFullScreenLeave=true</p>	
39	<p><u>1. oktober kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Serieløb rundt om Søndersø 5,72 km. Derefter en eller to søer.</p> <p>Link til løbet: http://viborgam.dk/</p>	

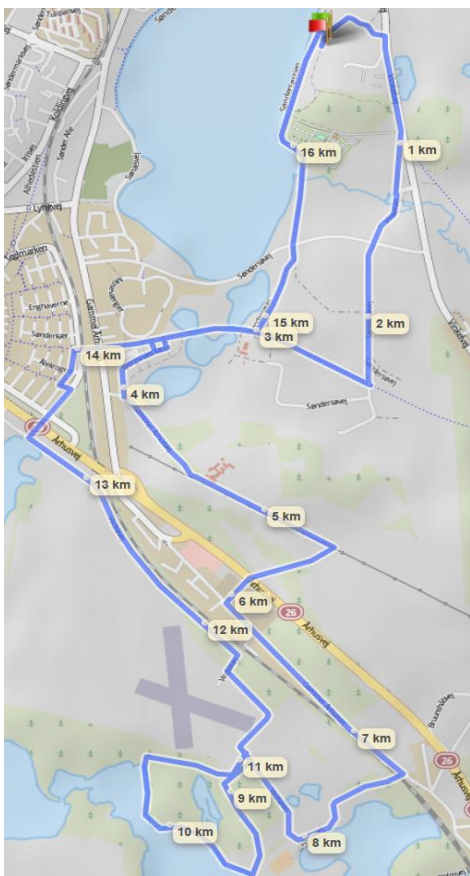

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2017

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
40	<p><u>8. oktober kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Houlkær og Indre Ringvej 14,7 km</p> <p>Opsamling: 4,9 km - Sejlklubben ved Nørremøllevej 10,3 km - Indre Ringvej / Marsk Stigs Vej 14,6 km - Ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=uwuylttxqlwyierj&isFullScreenLeave=true</p>	
41	<p><u>Søndag den 15. oktober kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>De 6 kirker 18 km.</p> <p>Opsamling: 0,8 km - Asmild Kirke 4,0 km - Houlkær Kirke 9,0 km - Vestervang Kirke 13,5 km - Søndermarkens Kirke 16,0 km - Sortebrødre Kirke 16,5 km - Viborg Domkirke</p> <p>OBS! Familiefotos ved alle seks kirker©</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=vzi vvirjefxjdnzz</p>	

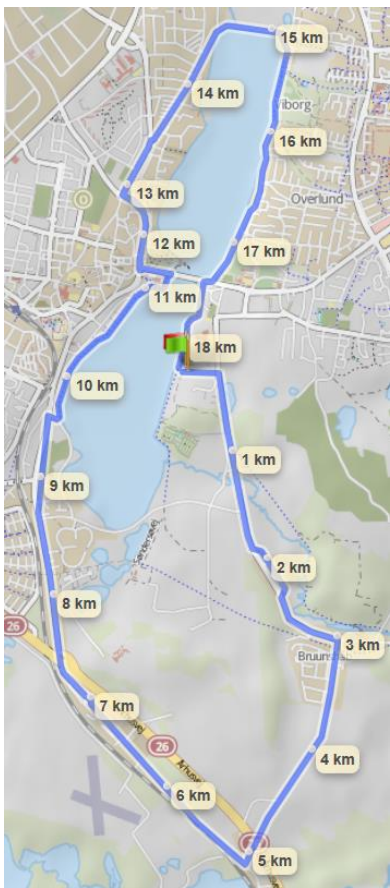
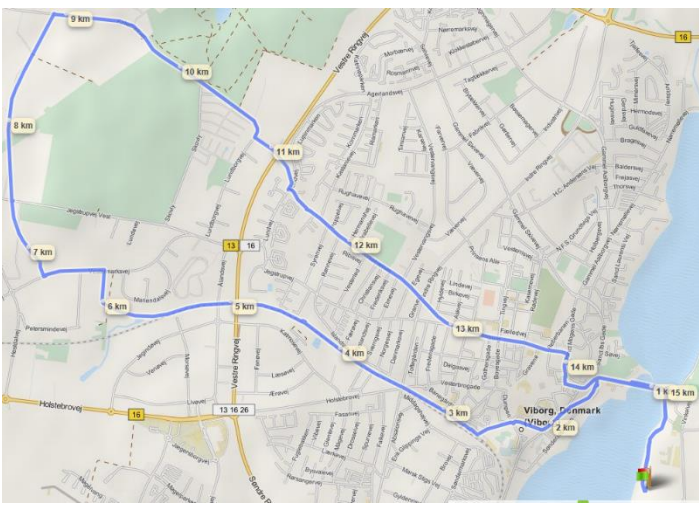
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2017

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
42	<p><u>22. oktober kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Bjergsnæs Efterskole – Vedsø 16,8 km.</p> <p>Opsamling: 3,6 km – Nørreåstien (ved Mosevænget) 4,2 km – Bjergsnæs Efterskole 7,3 km – Gl. Aarhusvej 9,0 km – Vedsø 10,8 km – Vedsø 13,4 km – Vintmølle Sø 16,7 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=kgzmochlaaunyahi</p>	
43	<p><u>29. oktober kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>HUSK! Vintertid Nørresø inkl. Nørremølle enge og Søndersø inkl. sønæs – 12,7 km.</p> <p>Opsamling: 3,4 km – Sejlklubben ved Nørremøllevej 7,7 km – Randersvej ved lyskrydset 9,5 km – sønæs 12,6 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=xouwpobrouogorgp&isFullScreenLeave=true</p> <hr/> <p>Husk !!! Lørdag den 28. oktober afholder vi MTG-CANNONBALL 2-2017</p> <p>Læs mere her: http://www.mtg-cannonball.dk/</p>	


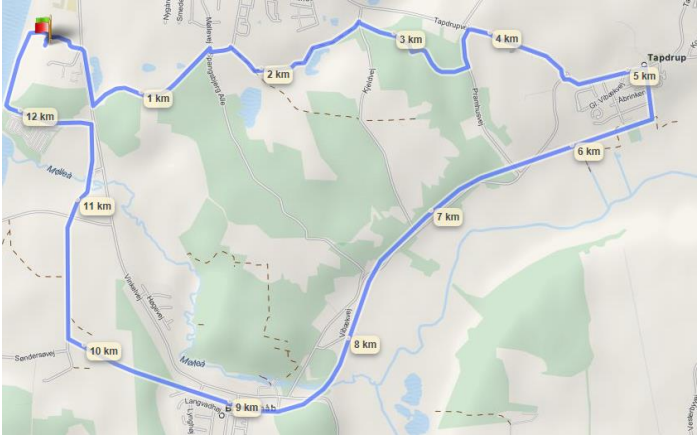
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2017

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
46	<p><u>19. november kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Bruunshåb – Rindsholm 18,2 km.</p> <p>Opsamling: 5,0 km – Gl. Aarhusvej (Rindsholm) 7,5 km – Gl. Aarhusvej (ved broen) 11,0 km – ved Golf Hotellet 15,0 km – sejklubben ved Nørremøllevej 18,1 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Man kan korte ruten af ved efter 11,2 km at løbe til højre ved Randersvej, så ruten bliver ca. 12,2 km.</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ke_xdtquoyqllakyr</p>	
47	<p><u>26. november kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Himmerlandsstien – kort udgave 16 km.</p> <p>Opsamling: 6,3 km – Vestermarksvej 8,9 km – Kirkebækvej 12,7 km – Kirkebækvej / Indre Ringvej 15,9 km – for enden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=ohdwmfxqbnexhbpi&isFullScreenLeave=true</p>	

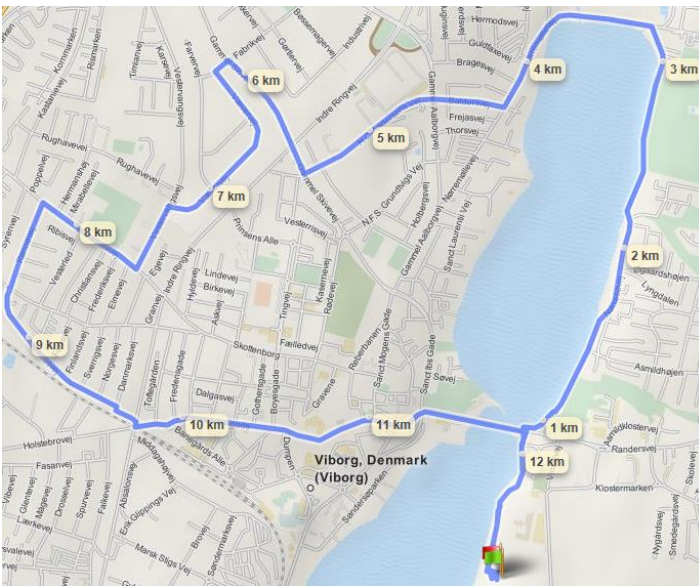

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2017

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
48	<p><u>3. december kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Serieløb rundt om Sønder sø 5,72 km.</p> <p>Derefter en eller to søer.</p> <p>Link til løbet: http://viborgam.dk/</p>	
49	<p><u>10. december kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Klostermarken + Nørreåstien 12,8 km.</p> <p>Opsamling: 3,5 km - Pramhusvej 8,5 km - Vinkelvej (før gården) 11,5 km - Vandrerhjemmet</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=feevijepuwmjxqkv&isFullScreenLeave=true</p>	

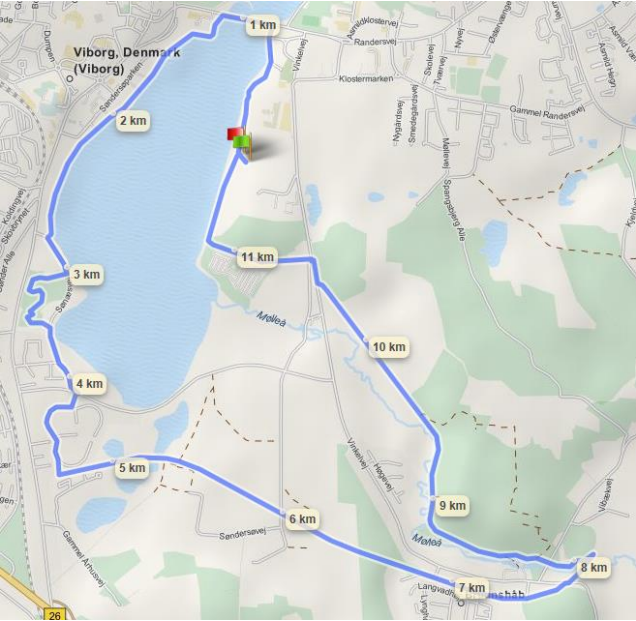

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2017

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
50	<p><u>17. december kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Vestbyen 12,8 km.</p> <p>Opsamling: 3,2 km - Sejlklubben ved Nørremøllevej 5,6 km - Gl. Skivevej / Indre Ringvej 8,2 km - Rønnevej 10,6 km - Sct. Mathias Gade 12,7 km - ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=rtozskinzzqwcxk&isFullScreenLeave=true</p>	
51	<p><u>24. december kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Nørresø inkl. Nørremølle enge og Søndersø inkl. sønæs - 12,7 km.</p> <p>Opsamling: 3,4 km - Sejlklubben ved Nørremøllevej 7,7 km - Randersvej ved lyskrydset 9,5 km - sønæs 12,6 km - ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=xouwpobrouogorgp&isFullScreenLeave=true</p>	

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2017

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
52	<p><u>30. december kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Søndersø inkl. sønæs, Nørreåstien og Ødalen 11,7 km.</p> <p>Opsamling: 3 km - sønæs 7,7 km - Nørreåstien ved Bruunshåbvej 10,5 km - Vinkelvej</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=glqeytnwujardod&isFullScreenLeave=true</p>	
52	<p><u>31. december kl. 10:30 - Naturskolen</u></p> <p>På årets sidste dag mødes vi traditionen tro kl. 10:30 til fælles løbetur med start fra Naturskolen ved Hald Hovedgård.</p> <p>Man har mulighed for at vælge mellem forskellige distancer. Enten den "officielle" rute på 17 km rundt om Hald sø eller nogle kortere ture på omkring 5 - 7 km.</p> <p>Efter løbeturen spiser vi den medbragte mad indenfor i Naturskolens brændeovnsopvarmede lokale.</p>	

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.