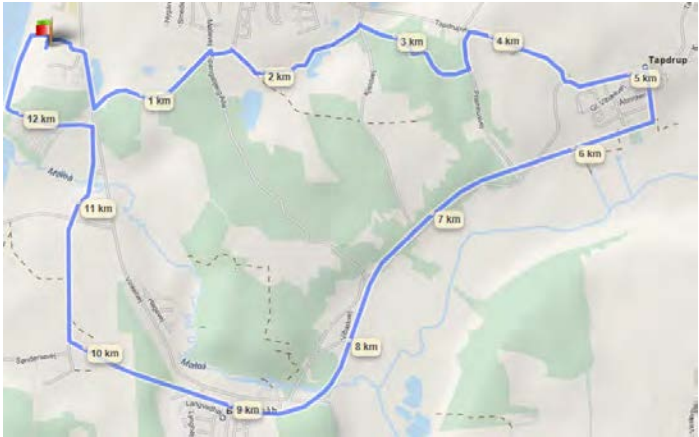
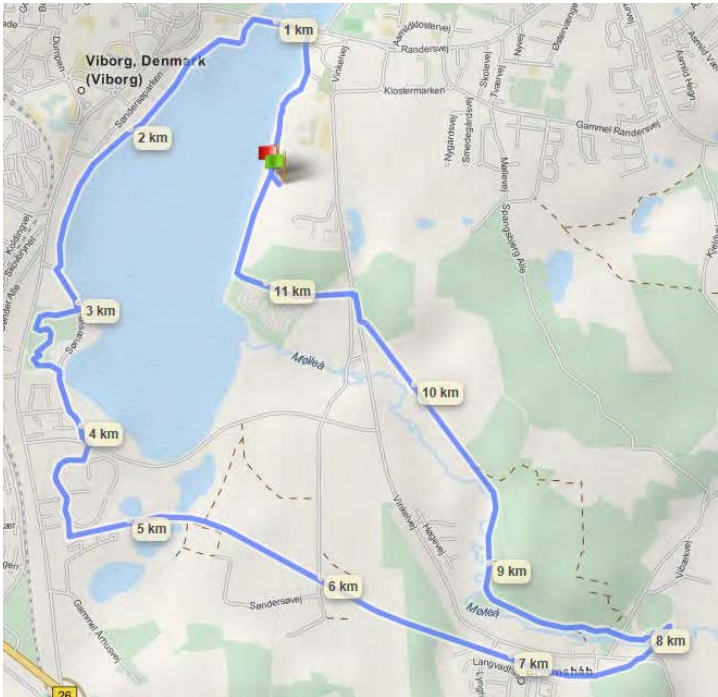


Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2015

Dato	Tid	Sted	Rute	Distance
5. juli	10:00	Atletikstadion	Klostermarken og Nørreåstien	12,8 km
12. juli	10:00	Atletikstadion	Søndersø inkl. Nørreåstien og Ødalen	11,7 km
19. juli	10:00	Undallslund	De tre skove	12,8 km
26. juli	10:00	Atletikstadion	Nørresø og Søndersø inkl. sØnæs	12,7 km
2. august	10:00	Atletikstadion	Egedalen	15,7 km
8. - 9. august	12:00	Søndersøstien	24 timers løb	5,72 km x ???
16. august	10:00	Atletikstadion	Øst for Viborg	15,3 km
23. august	10:00	Atletikstadion	Stanghedevej	28,8 km
30. august	10:00	Atletikstadion	Rødding	22 km
6. september	10:00	Atletikstadion	Vedsø	24,3 km
13. september	10:00	Atletikstadion	Himmerlandsstien	26,8 km
20. september	10:00	Tingvej	Viborg City Marathon	4,2 – 42,195 km
27. september	10:00	Atletikstadion	Stor Nørresø + Søndersø	13,7 km
4. oktober	10:00	Atletikstadion	Serieløb – derefter en eller to søer	5,72 / 11,7 / 17,5 km
11. oktober	10:00	Atletikstadion	Houkær og Indre Ringvej	14,7 km
18. oktober	10:00	Atletikstadion	De 6 kirker	18 km
25. oktober	10:00	Atletikstadion	Bjergsnæs Efterskole + Vedsø	16,8 km
1. november	10:00	Atletikstadion	Serieløb – derefter en eller to søer	5,72 / 11,7 / 17,5 km
8. november	10:00	Atletikstadion	Gl. Halvmarathon rute	15,1 km
15. november	10:00	Atletikstadion	To plantager	16,1 km
22. november	10:00	Atletikstadion	Bruunshåb – Rindsholm	18,2 km
29. november	10:00	Atletikstadion	Himmerlandsstien – kort udgave	16 km
6. december	10:00	Atletikstadion	Serieløb – derefter en eller to søer	5,72 / 11,7 / 17,5 km
13. december	10:00	Atletikstadion	Hedeplantagen	16,8 km
20. december	10:00	Atletikstadion	Vestbyen	12,8 km
27. december	10:00	Atletikstadion	Nørresø og Søndersø inkl. sØnæs	12,7 km



Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2015

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
27	<p><u>5. juli kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Klostermarken + Nørreåstien 12,8 km.</p> <p>Opsamling: 3,5 km – Pramhusvej 8,5 km – Vinkelvej (før gården) 11,5 km – Vandrerhjemmet</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=feevijepuwmjxqkv&isFullScreenLeave=true</p>	
28	<p><u>12. juli kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Søndersø inkl. sØnæs, Nørreåstien og Ødalen 11,7 km.</p> <p>Opsamling: 3 km – sØnæs 7,7 km – Nørreåstien ved Bruunshåbvej 10,5 km – Vinkelvej</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=glqeytnwuj aardod&isFullScreenLeave=true</p>	

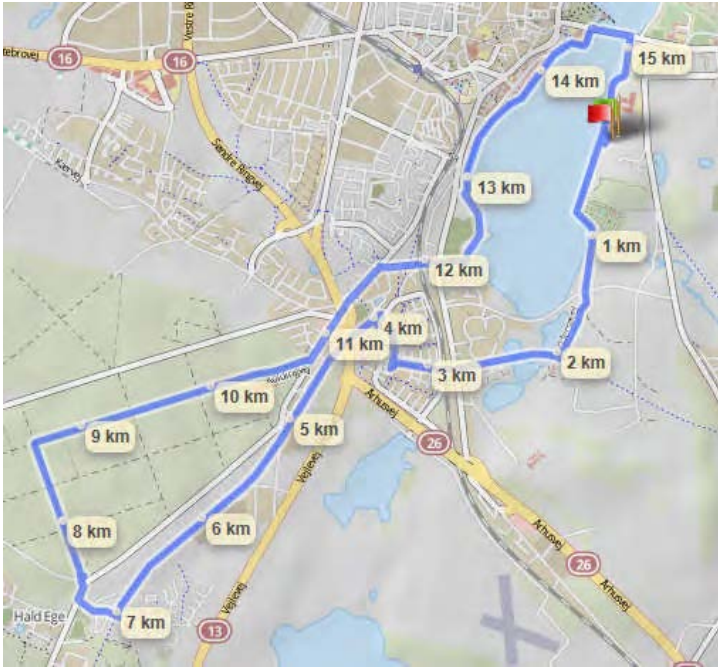

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2015

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
29	<p><u>19. juli kl. 10:00 - Undallslund Skov, Kirkebækvej</u></p> <p>De tre skove 12,8 km.</p> <p>Opsamling: 3,0 km – rastepladsen ved Skivevej 5,3 km – rastepladsen ved Løgstørvej 8,8 km – rastepladsen ved Løgstørvej 10,7 km – rastepladsen ved Skivevej</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ta_mqlctdihxzbxtf</p>	
30	<p><u>26. juli kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Nørresø inkl. Nørremølle enge og Søndersø inkl. sØnæs – 12,7 km.</p> <p>Opsamling: 3,4 km – Sejlklubben ved Nørremøllevej 7,7 km – Randersvej ved lyskrydset 9,5 km – sØnæs 12,6 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=xouwpobrouogorgp&isFullScreenLeave=true</p>	

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2015

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
31	<p><u>2. august kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Egedalen 15,7 km.</p> <p>Opsamling: 2,7 km – Nørreåstien ved Gl. Aarhusvej 7,0 km – Alhedestien ved Teglgårdsvej 12,7 m – Koldingvej efter Midtervej 15,6 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=idjnwzmifnvwmzrk&isFullScreenLeave=true</p> <hr/> <p>Søndag den 2. august kl. 09:30</p> <p>Blokhush Marathon</p> <p>Distancer: bl.a. marathon og halvmarathon</p> <p>Læs mere her: http://www.blokhushmarathon.dk/</p>	
32	<p><u>8. - 9. august kl. 10:00 - Sønder søstien</u></p> <p>24 timers løb 5,72 km x ???</p> <p>Marathongruppen stiller igen i år med tre stærke hold:</p> <p>Tungen ud af halsen holdet Kafe og kage holdet Det tunge skyts</p> <p>Hvis du ikke selv skal løbe på et af de tre hold, så kig endelig forbi i løbet af weekenden. Vi holder til ved stien op til det tidligere Datafilen. Vi har helt sikkert kaffe og kage på bordet☺</p>	

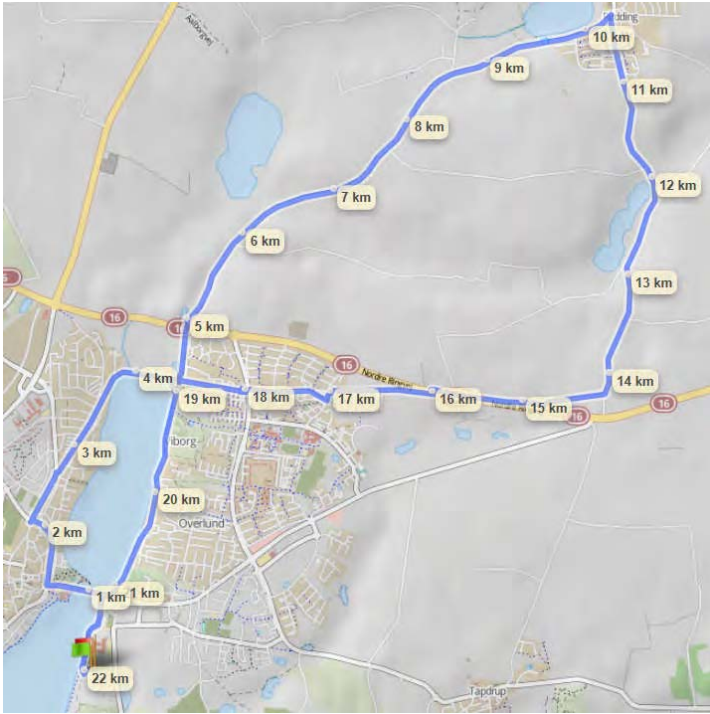
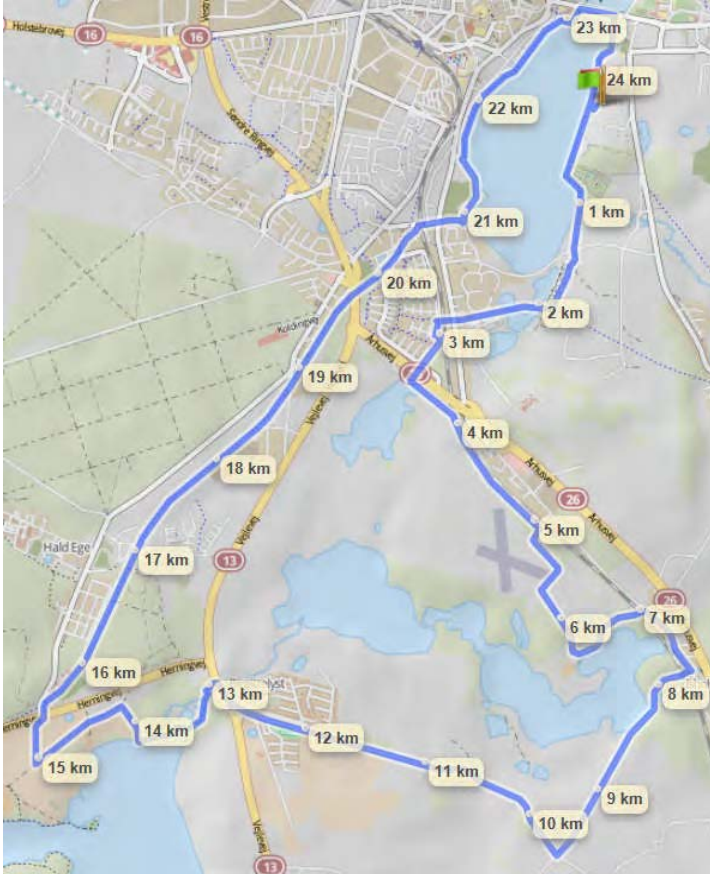
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2015

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
33	<p><u>16. august kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Øst for Viborg 15,3 km.</p> <p>Opsamling: 4,2 km – Nørreåstien ved Vinkelvej 7,3 km – Tapdrupvej efter Pramhusvej 10,8 km – Hedevænget 120 (depot) 15,2 km – for enden at Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=gpi_zigtvxvhtkvw</p> <hr/> <p>Lørdag den 15. august kl. 09:00</p> <p>Hjerl Hede Naturløb</p> <p>Distancer: bl.a. marathon og halvmarathon</p> <p>Læs mere her: http://www.hjerlhedenaturlob.dk/</p>	
34	<p><u>23. august kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Stanghedevej 28,8 km.</p> <p>Opsamling: 5,0 km – Rideskolen 7,5 km – Krathusvej 12,0 km – Stanghedevej, Finderup 14,8 km – Alhedestien 19,5 km – Teglgårdsvej, Hald Ege 23,3 km – Gl. Aarhusvej 28,7 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Man kan korte ruten af ved at løbe til venstre af Krathusvej efter 7,5 km og så fortsætte ind af Egeskovevej, således at ruten bliver ca. 17 km.</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ee_surhecjiwsbzd</p>	

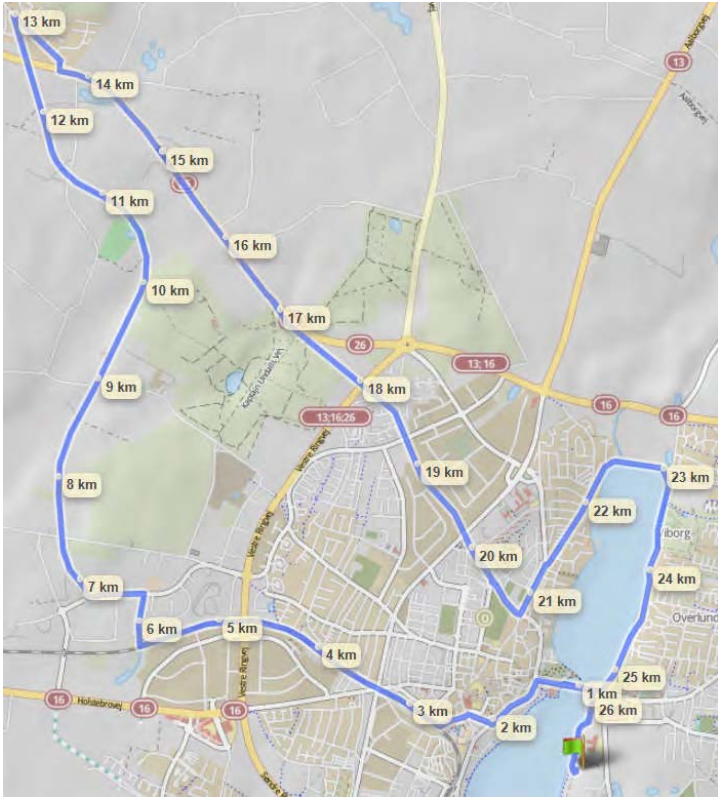

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2015

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
35	<p><u>30. august kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Rødning 22 km.</p> <p>Opsamling: 4,5 km – sejlklubben ved Nørremøllevej 10,0 km – Rødning 14,2 km – DLG ved Randersvej 19,0 km – sejlklubben ved Nørremøllevej 21,9 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Man kan korte ruten af ved efter 6 km at løbe til højre af Bjerringholmvej mod Blomstergården, så ruten bliver ca. 18.5 km.</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=xjlpnizkcyubzi</p>	
36	<p><u>6. september kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Vedsø 24,3 km.</p> <p>Opsamling: 3,5 km - Vintmølle Sø 7,0 km – Gl. Aarhusvej 9,7 km – Tostrupvej 12,7 km – Birgittelyst 15,5 km – Hald Ege Skole 20,5 km – Lyngvej 24,2 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Man kan korte ruten af ved at fortsætte af Vejlevej efter 12,7 km og så løbe ind ved Nonbo Enge efter 14 km, og herefter "fange" banestien samt dreje til højre ved Teglmårken således at ruten bliver ca. 21,5 km.</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=jwnfzrdhwicppygg</p> <hr/> <p>Søndag den 6. september kl. 11:00 Audi Challenge Aarhus Halvmarathon</p> <p>Læs mere her: http://www.1900am.dk/aarushalvmarathon</p>	

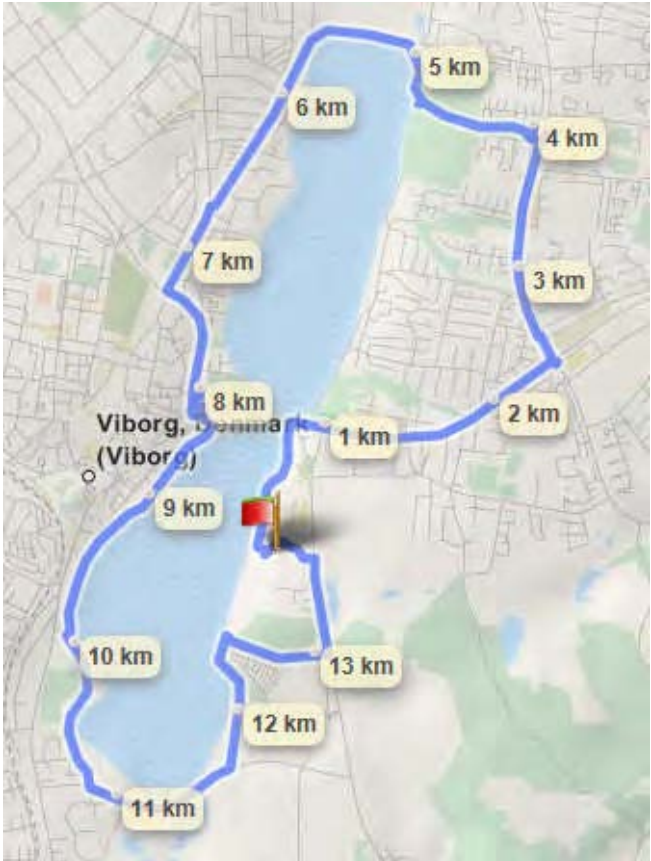
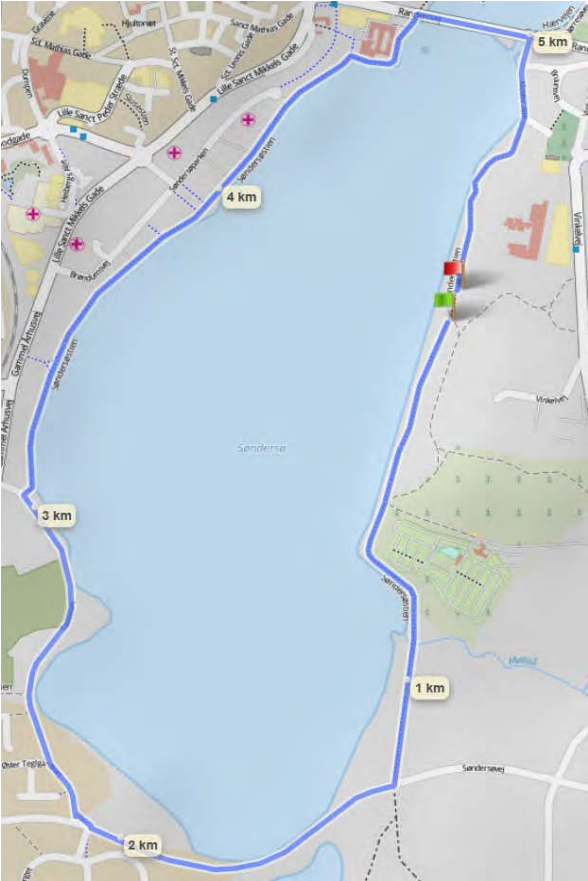
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2015

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
37	<p><u>13. september kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Himmerlandsstien 26,8 km.</p> <p>Opsamling: 5,7 km – hvor vi drejer til højre første gang ude i vestbyen på Himmerlandsstien 12,5 km – Skivevej 17,0 km – rastepladsen ved Undallslund Skov 23,0 km – sejlklubben ved Nørremøllevej 26,7 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Man kan korte ruten af ved efter 9 km at løbe til højre af Kirkebækvej, tage stien ved Skovly og Islandsstien, så ruten bliver ca. 17 km.</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=pmoxymqxsfxisum</p> <hr/> <p>Søndag den 13. september kl. 11:00</p> <p>Copenhagen Half Marathon</p> <p>Læs mere her: http://cphhalf.dk/</p>	 <p>A detailed map of the Copenhagen Half Marathon route. The route is marked with a blue line and numbered from 1 to 26 km. It starts at the bottom right (1 km) and winds through the city, ending at the top left (26 km). Key landmarks like the harbor and various parks are visible.</p>
38	<p><u>20. september kl. 9:00-12:00 - Tingvej</u></p> <p>Viborg City Marathon</p> <p>Viborg City Marathon afvikles igen i år på en 4, rundstrækning med start på Tingvej. Der er følgende distancer at vælge mellem:</p> <p>Start kl. 9:00: Marathon Start kl. 9:00: Stafetmarathon Start kl. 10:00: City Motion 4,2 km Start kl. 11:30: Halvmarathon Start kl. 12:00: City Sprint 10 km</p> <p>Link til Viborg City Marathon: http://www.viborgcitymarathon.dk/</p>	 <p>A map of the Viborg City Marathon route. The route is marked with an orange line and numbered from 1 to 26 km. It starts at the bottom left (1 km) and winds through the city, ending at the top right (26 km). The map includes a legend for various symbols like parking, start numbers, and event points. Logos for Spar Nord and Mizuno are also present.</p>

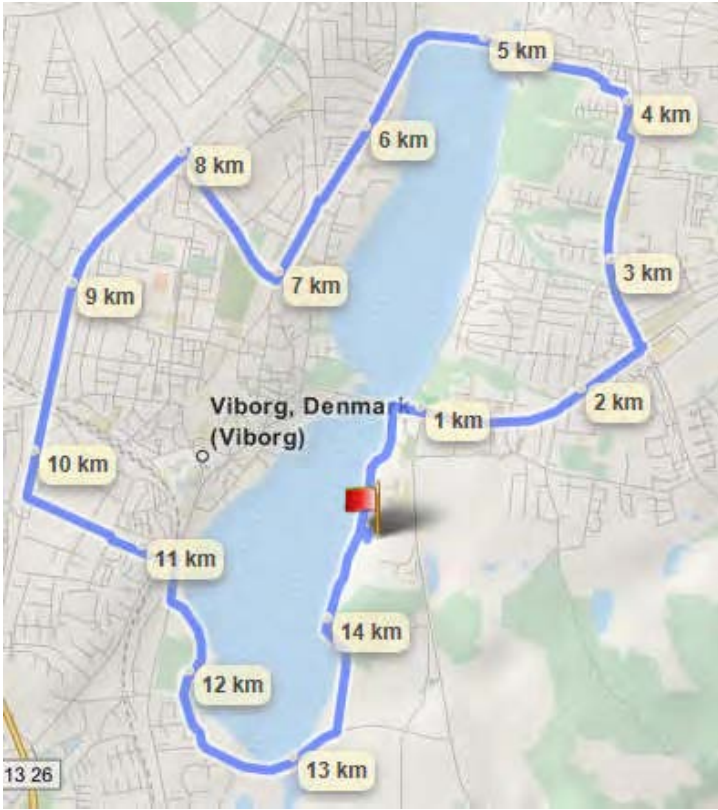
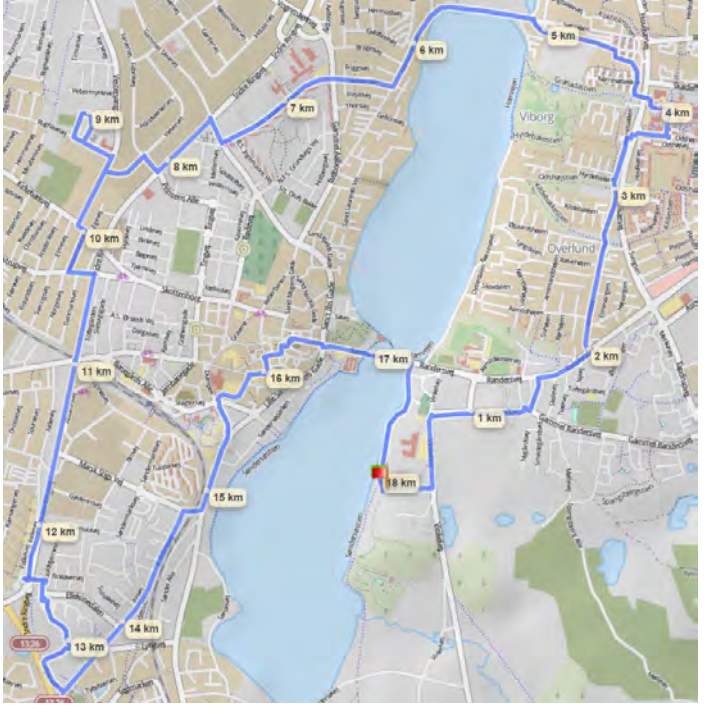
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2015

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
39	<p><u>27. september kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Stor Nørresø + Søndersø inkl. sØnæs 13,7 km</p> <p>Opsamling: 3,8 km – Houlkærvej (lige før broen) 7,6 km – Randersvej 9,8 km - sØnæs 12,3 km – Badebroen ved campingpladsen</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=hgncprtarhibwxvn&isFullScreenLeave=true</p> <hr/> <p>Søndag den 27. september kl. 9:00</p> <p>Berlin Marathon</p> <p>Læs mere her: http://www.bmw-berlin-marathon.com/en/</p>	
40	<p><u>4. oktober kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Serielløb rundt om Søndersø 5,72 km.</p> <p>Derefter en eller to søer.</p> <p>Link til løbet: http://viborgam.dk/</p> <hr/> <p>Søndag den 4. oktober kl. 10:00</p> <p>H.C. Andersen Marathon, Odense</p> <p>Læs mere her: http://www.hcamarathon.dk/da-DK/H-C--ANDERSEN-MARATHON.aspx</p>	


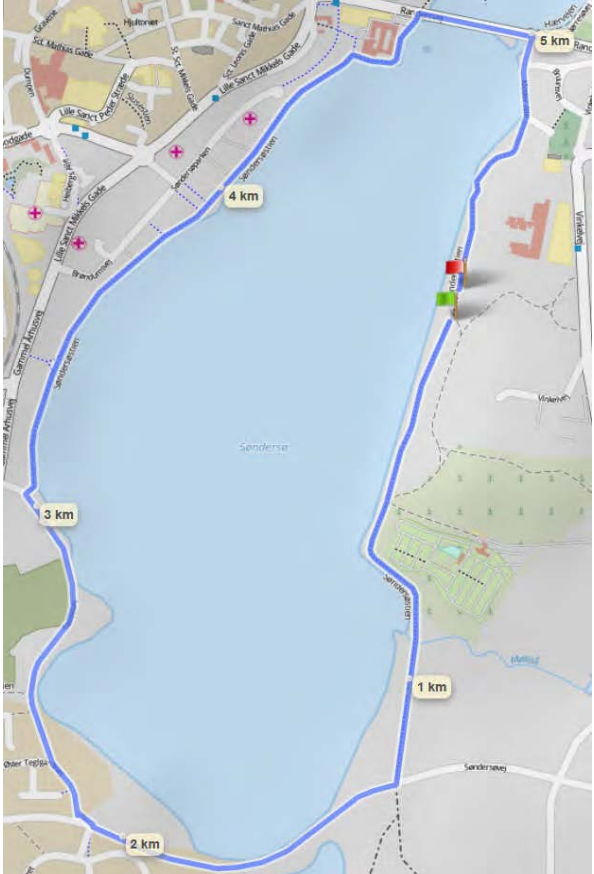
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2015

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
41	<p><u>11. oktober kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Houlkær og Indre Ringvej 14,7 km</p> <p>Opsamling: 4,9 km – Sejklubben ved Nørremøllevej 10,3 km – Indre Ringvej / Mærsk Stigs Vej 14,6 km – Ved bunden af Atletikstadion</p>	
42	<p><u>18. oktober kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>De 6 kirker 18 km.</p> <p>Opsamling: 0,8 km – Asmild Kirke 4,0 km – Houlkær Kirke 9,0 km – Vestervang Kirke 13,5 km – Søndermarkens Kirke 16,0 km – Sortebrødre Kirke 16,5 km – Viborg Domkirke</p> <p>OBS! Familiefotos ved alle seks kirker☺</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=vzi_vvirjefxjdnzz</p> <hr/> <p>Søndag den 18. oktober kl. 14:00</p> <p>Nykredit Vejle Ådal ½-maraton</p> <p>Læs mere her: http://www.vejlelober.dk/index.php?vejle_halfmaraton</p>	

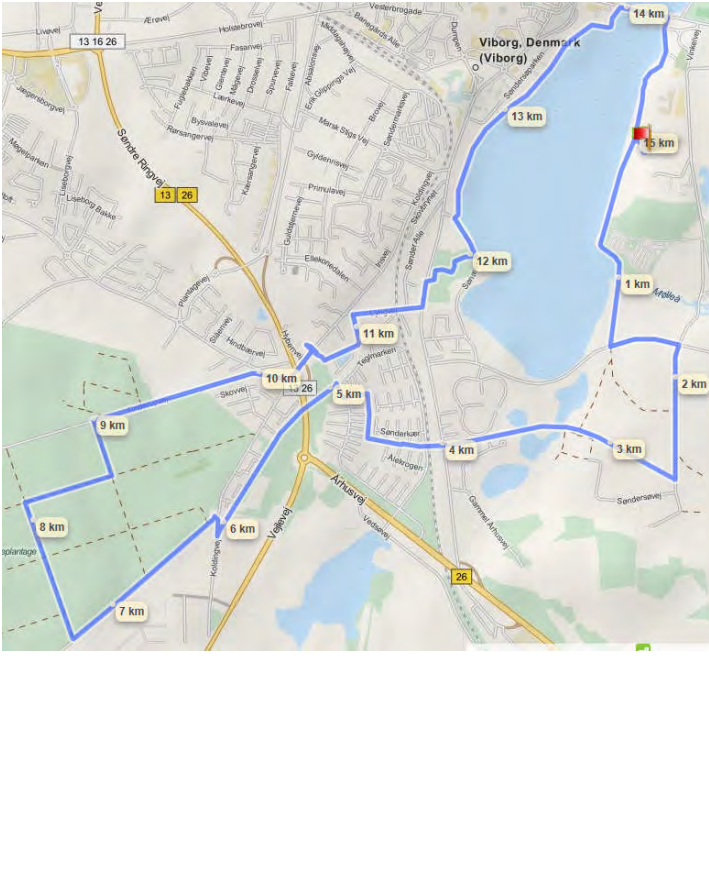
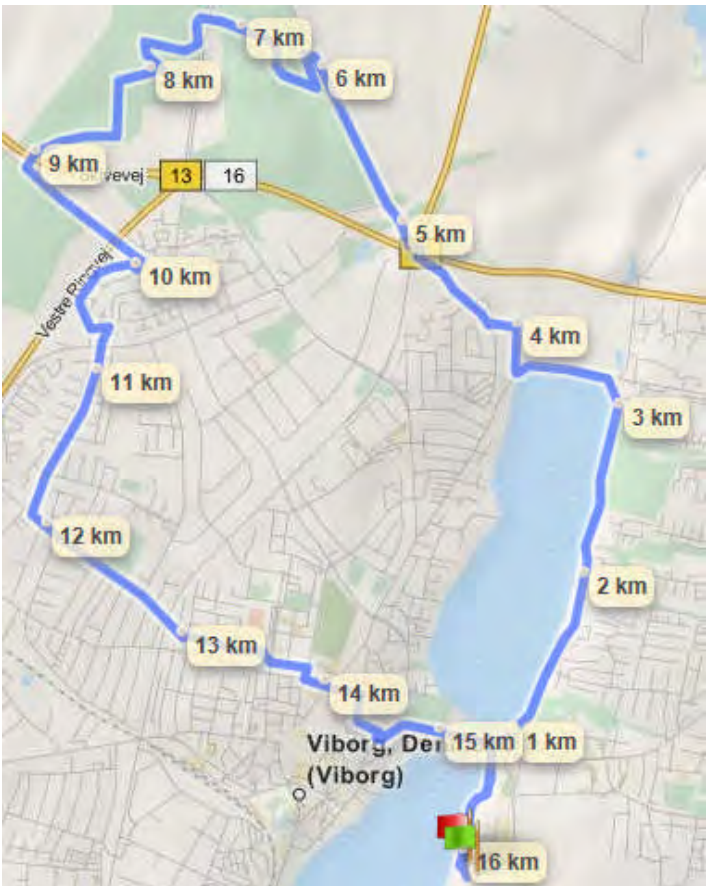
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2015

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
43	<p><u>25. oktober kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Bjergsnæs Efterskole – Vedsø 16,8 km.</p> <p>Opsamling: 3,6 km – Nørreåstien (ved Mosevænget) 4,2 km – Bjergsnæs Efterskole 7,3 km – Gl. Aarhusvej 9,0 km – Vedsø 10,8 km – Vedsø 13,4 km – Vintmølle Sø 16,7 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=kgzmochlaaunyah</p> <hr/> <p>Søndag den 25. oktober kl. 11:15</p> <p>Himmelbjergløbet 9,6 – 15,1 km</p> <p>Læs mere her: http://www.silkeborgif.dk/user/?klub_id=2356&sport=0&hold=3510&page=3000</p>	
44	<p><u>1. november kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Serielløb rundt om Sønder sø 5,72 km.</p> <p>Derefter en eller to søer.</p> <p>Link til løbet: http://viborgam.dk/</p>	


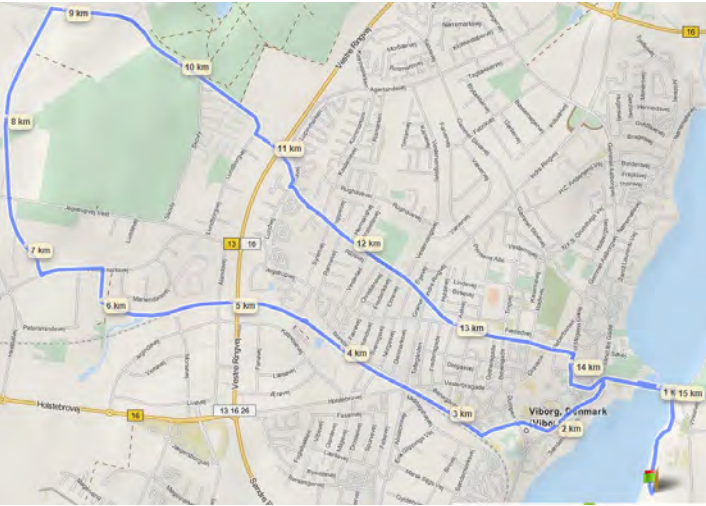
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2015

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
45	<p><u>8. november kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Viborg Halvmarathon rute (del af) 15,1 km.</p> <p>Opsamling: 4,0 km – Nørreåstien ved Gl. Aarhusvej 7,3 km – Egeskovvej (før vi løber ind i Hedeplantagen) 11,7 km – sØnæs 15,0 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=jtsfcxeiricandcc&isFullScreenLeave=true</p> <hr/> <p>Lørdag den 7. november kl. 13:30</p> <p>Vestjysk Halvmarathon, Holstebro</p> <p>Læs mere her: http://www.mejdalmotion.dk/v3/index.php/vestjysk-halvmarathon</p>	
46	<p><u>15. november kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>To plantager 16,1 km</p> <p>Opsamling: 5,0 km – rundkørslen ved kraftvarmeværket 9,0 km – parkeringspladsen ved Undallslund 12,8 km – Kirkebækvej / Indre Ringvej</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=cfeqvffcpqmyddqy&isFullScreenLeave=true</p>	

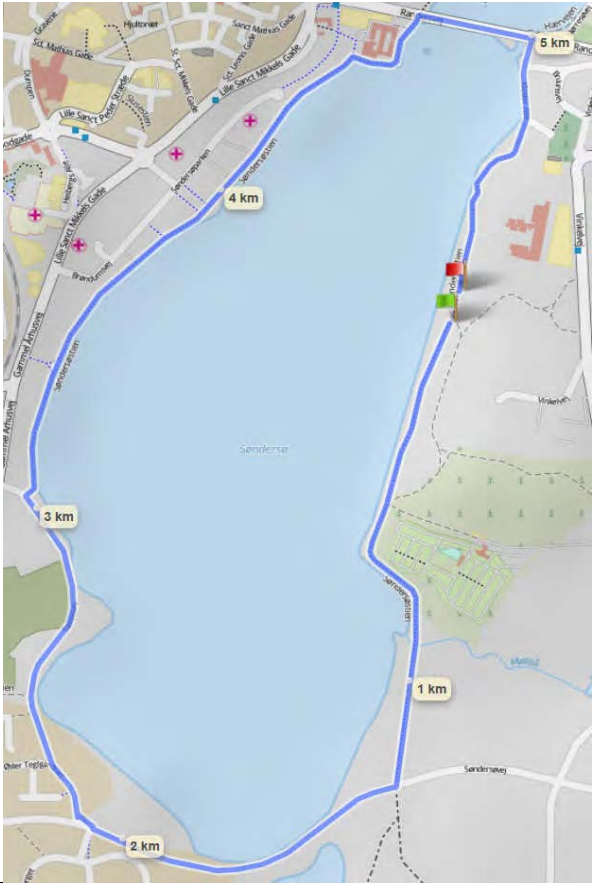
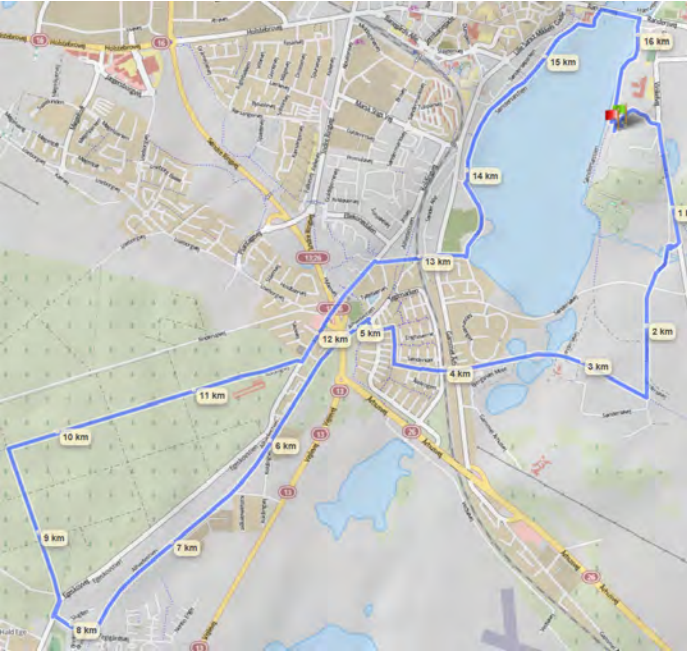
Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2015

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
47	<p><u>22. november kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Bruunshåb – Rindsholm 18,2 km.</p> <p>Opsamling: 5,0 km – Gl. Aarhusvej (Rindsholm) 7,5 km – Gl. Aarhusvej (ved broen) 11,0 km – ved Golf Hotellet 15,0 km – sejlklubben ved Nørremøllevej 18,1 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Man kan korte ruten af ved efter 11,2 km at løbe til højre ved Randersvej, så ruten bliver ca. 12,2 km.</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ke_xdtquoyqllakyr</p>	
48	<p><u>29. november kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Himmerlandsstien – kort udgave 16 km.</p> <p>Opsamling: 6,3 km – Vestermarksvej 8,9 km – Kirkebækvej 12,7 km – Kirkebækvej / Indre Ringvej 15,9 km – for enden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=ohdwfmxqbnexhbp&isFullScreenLeave=true</p> <hr/> <p>Søndag den 29. november kl. 12:00</p> <p>Adventsløbet, Randers</p> <p>Læs mere her: http://www.adventslobet.dk/</p>	

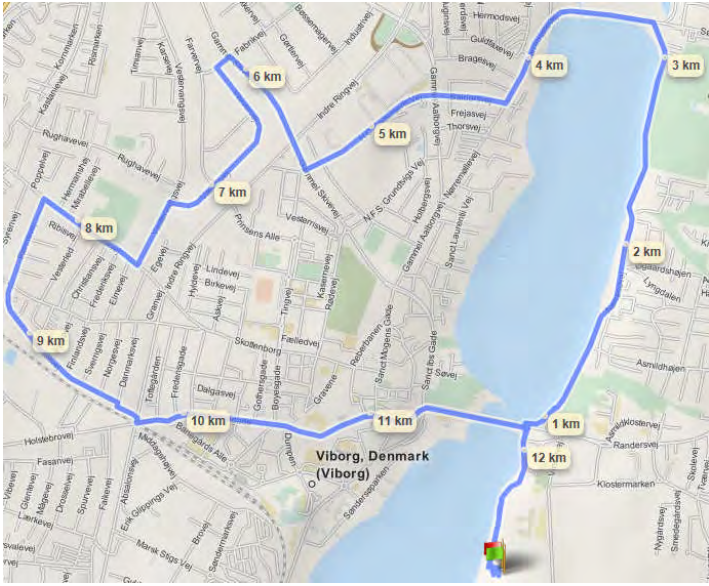

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2015

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
49	<p><u>6. december kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Serieløb rundt om Sønder sø 5,72 km.</p> <p>Derefter en eller to søer.</p> <p>Link til løbet: http://viborgam.dk/</p>	
50	<p><u>13. december kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Viborg Hedeplantage 16,8 km.</p> <p>Opsamling: 4,0 km – Gl. Aarhusvej 7,8 km – Teglgårdsvej, Hald Ege 11,8 km – Koldingvej 16,7 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/map.do?fileId=sdniofimuemrbgvr</p>	

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.

Marathongruppens søndagsture 2. halvår 2015

Uge	Dag/beskrivelse	Kort
51	<p><u>20. december kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Vestbyen 12,8 km.</p> <p>Opsamling: 3,2 km - Sejlklubben ved Nørremøllevej 5,6 km – Gl. Skivevej / Indre Ringvej 8,2 km – Rønnevej 10,6 km – Sct. Mathias Gade 12,7 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=rtozskinzzqwcxk&isFullScreenLeave=true</p>	
52	<p><u>27. december kl. 10:00 - Atletikstadion</u></p> <p>Nørresø inkl. Nørremølle enge og Søndersø inkl. sØnæs – 12,7 km.</p> <p>Opsamling: 3,4 km – Sejlklubben ved Nørremøllevej 7,7 km – Randersvej ved lyskrydset 9,5 km – sØnæs 12,6 km – ved bunden af Atletikstadion</p> <p>Link til ruten: http://www.gpsies.com/mapOnly.do?fileId=xouwpbrouogorgp&isFullScreenLeave=true</p>	

Kopier linket og indsæt det i browseren, hvis det direkte link ikke virker. Sæt flueben i kilometer på kortet, og man kan se hvilke vej, der skal løbes.