

## Piger 8 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
40m	00:06,70	Ida Skipper, 07	10-09-2015	Viborg	
60m inde	00:11,10	Signe Kjeldsteen, 06	29-12-2014	Aalborg	
200m	00:39,20	Ida Skipper, 07	07-05-2015	Viborg	
400m	01:25,7	Izabel Torres Sølager, 14	05-09-2022	Stoholm	
800m	03:25,10	Anna T. Skipper, 04	30-09-2012	Viborg	
Kuglestød	5,39	Annelouise V. Jensen, 96	04-05-2004	Stoholm	1 kg.
Kuglestød	7,24	Ida Skipper, 07	04-10-2015	Silkeborg	2 kg.
Kuglestød inde	4,23	Signe Kjeldsteen, 06	29-12-2014	Aalborg	2 kg.
Boldkast	31,18	Ida Skipper, 07	04-10-2015	Silkeborg	
Længdespring	3,27	Annelouise V. Jensen, 96	18-09-2004	Skive	
Længdespring inde	3,02	Signe Kjeldsteen, 06	29-12-2014	Aalborg	
Højdespring	1,15	Annelouise V. Jensen, 96	18-09-2004	Skive	

## Piger 9 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
40m	00:06,50	Anna Skipper, 04	21-09-2013	Viborg	
60m - inde	00:09,25	Izabel Torres Sølager, 14	03-12-2023	Randers	
200m	00:37,00	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	23-08-2018	Viborg	
300m	00:56,20	Annelouise V. Jensen, 96	08-08-2005	Randers	
300m - inde	00:56,53	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	27-12-2018	Aalborg	
400m	01:18,30	Signe Kjeldsteen, 06	04-10-2015	Silkeborg	
400m - inde	01:39,35	Izabel Torres Sølager, 14	02-12-2023	Randers	
800m - inde	03:57,20	Emilie Pedersen, 96	12-03-2005	Randers	
800m	03:00,70	Signe Kjeldsteen, 06	18-10-2015	Viborg	
1000m	04:13,90	Signe Kjeldsteen, 06	24-06-2015	Viborg	
60m hæk	00:15,00	Anna Skipper, 04	20-04-2013	Hvide Sande	
60m hæk inde	00:14,18	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	27-12-2018	Aalborg	
4x40m stafet	00:29,49	Sidsel Krogh,	07-10-2018	Silkeborg	
		Frederikke Karup Jacobsen,			
		Victoria Elmbæk,			
		Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09			
Kuglestød	7,1	Annelouise V. Jensen, 96	08-08-2005	Randers	1 kg.
Kuglestød	7,72	Ida Skipper, 07	16-08-2016	Viborg	2 kg.
Kuglestød - inde	5,95	Kelsey McOwen, 92	20-01-2001	Vibog	1 kg.
Kuglestød - inde	5,48	Signe Kjeldsteen, 06	29-12-2015	Aalborg	2 kg.
Boldkast	25,22	Izabel Torres Sølager, 14	18-06-2023	Stoholm	
Længdespring	3,75	Izabel Torres Sølager, 14	16-09-2023	Skive	
Længdespring - inde	3,68	Izabel Torres Sølager, 14	03-12-2023	Randers	

Højdespring - inde	1,15	Victoria Elmbæk, 09	27-12-2018	Aalborg	
Højdespring	1,1	Signe Kjeldsteen, 06	19-09-2015	Skive	

#### Piger 10 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
50m inde	00:08,41	Frida Kofod, 99	10-01-2009	Århus	
60m	00:09,20	Anna Skipper, 04	05-10-2014	Silkeborg	
60m inde	00:09,05	Izabel Torres Sølager, 14	07-12-2024	Randers	
100m	00:15,17	Annelouise V. Jensen, 96	09-08-2006	Skive	
200m	00:32,80	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	15-05-2019	Viborg	
200m inde	00:32,33	Izabel Torres Sølager, 14	14-12-2024	Skive	
300m inde	01:05,86	Esther Lykkegaard, 08	27-12-2018	Aalborg	
400m	01:15,27	Izabel Torres Sølager, 14	04-09-2024	Viborg	
400m inde	01:36,04	Ida Pultz Andersen, 15	18-01-2025	Skive	
600m	02:00,70	Anna Skipper, 04	05-10-2014	Silkeborg	
800m	02:54,6	Thea Helwig Øe, 10	05-09-2020	Viborg	
800m inde	02:49,99	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	27-11-2019	Randers	
60m hæk	00:12,34	Amalie Kanstrup, 03	04-05-2013	Skive	
60m hæk inde	00:13,72	Esther Lykkegaard, 08	27-12-2018	Aalborg	
1000m	05:10,00	Maj-Britt Stigsen, 84	30-05-1994	Skive	
Kuglestød	7,4	Annelouise V. Jensen, 96	24-08-2006	Rødding	
Kuglestød - inde	6,63	Sidsel Krogh Kristensen, 09	27-11-2019	Randers	
Boldkast	30,81	Anna Skipper, 04	20-09-2014	Skive	
Længdespring	4,57	Amalie Brader, 81	04-06-1991	Randers	
Længdespring - inde	4,01	Izabel Torres Sølager, 14	09-11-2024	Randers	
Højdespring	1,28	Victoria Elmbæk, 09	07-09-2019	Sønderborg	
Højdespring - inde	1,28	Victoria Elmbæk, 09	27-11-2019	Randers	

#### Piger 11 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
50m inde	00:07,82	Veronika Krogh Andersen, 97	13-12-2008	Århus	
60m	00:08,40	Annelouise V. Jensen, 96	04-09-2007	Stoholm	
60m inde	00:08,90	Izabel Torres Sølager, 14	06-12-2025	Randers	
80m	00:12,18	Veronika Krogh Andersen, 97	27-09-2008	Herning	
100m	00:14,56	Annelouise V. Jensen, 96	02-05-2007	Skive	
200m	00:30,08	Annelouise V. Jensen, 96	02-06-2007	Lyngby	
200m inde	00:29,05	Annelouise V. Jensen, 96	15-12-2007	Skive	
400m	01:13,04	Thea Helvig Øe, 10	15-06-2021	Viborg	
600m	01:55,86	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	04-10-2020	Silkeborg	
800m	02:49,70	Amalie Kanstrup, 03	25-10-2014	Viborg	
800m inde	02:56,38	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	15-02-2020	Randers	
1000m	03:34,73	Anna Skipper, 04	29-08-2015	Herning	

1000m inde	03:43,98	Siff Dolmer Rüss Koustrup, 12	16-12-2023	Skive	
3000m	15:30,30	Caroline Stigaard, 05	02-08-2016	Viborg	
60m hæk	00:10,73	Annelouise V. Jensen, 96	15-09-2007	Skive	
60m hæk - inde	00:12,90	Astrid Kjeldsteen, 02	07-12-2013	Århus	
4x60m	00:37,41	Josefine Bromerholm, 03,	20-09-2014	Skive	
		Trine Bjerg, 03,			
		Anna Skipper, 04,			
		Amalie Kanstrup, 03			
Kuglestød	8,15	Annelouise V. Jensen, 96	19-05-2007	Skive	
Kuglestød - inde	8,33	Veronika Krogh, 97	13-12-2008	Århus	
Boldkast	33,21	Anna Skipper, 04	27-09-2015	Sæby	
Længdespring	4,52	Annelouise V. Jensen, 96	19-05-2007	Skive	
Længdespring - inde	4,21	Izabel Torres Sølager, 14	15.11-2025	Randers	
Højdespring	1,38	Annelouise V. Jensen, 96	26-08-2007	Åbenrå	
Højdespring - inde	1,25	Emma Foldager, 2004 - Johanna Brandt, 2004	28-11-2015	Århus	
Trespring	5,82	Cecilie Bang, 00	02-10-2011	Viborg	

#### Piger 12 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
50m - inde	00:07,12	Annelouise V. Jensen, 96	27-12-2008	Århus	DUR12
60m - inde	00:08,19	Annelouise V. Jensen, 96	22-11-2008	Göteborg	Inde DUR12
60m	00:09,35	Kathrine E. Kristensen, 02	27-06-2014	Göteborg	
80m	00:10,87	Annelouise V. Jensen, 96	07-06-2008	Skive	
100m	00:13,78	Annelouise V. Jensen, 96	20-05-2008	Århus	
200m	00:27,65	Annelouise V. Jensen, 96	02-09-2008	Århus	
200m - inde	00:27,66	Annelouise V. Jensen, 96	23-11-2008	Göteborg	
300m	00:48,67	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	12-06-2021	Hvidovre	
300m - inde	00:50,80	Amalie S. Kanstrup, 03	29-12-2015	Aalborg	
400m - inde	01:22,86	Ida Siri Steenberg, 01	19-01-2013	Skive	
400m	01:11,00	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
600m	01:50,89	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	27-04-2021	Skive	
800m	02:34,90	Amalie S. Kanstrup, 03	18-10-2015	Viborg	
800m - inde	02:34,05	Amalie S. Kanstrup, 03	05-12-2015	Göteborg	
1000m	03:23,38	Amalie S. Kanstrup, 03	27-09-2015	Sæby	
1000m - inde	04:04,26	Amina Mohamed, 10	12-11-2022	Randers	
1500m	05:39,00	Amalie Bro Pedersen, 04	02-08-2016	Viborg	
3000m	13:00,96	Aja Lybæk Hansen, 13	03-05-2025	Herning	
3000m - inde	14:01,35	Thilde Sigga Agger Nielsen, 05	09-12-2017	Skive	
50m hæk - inde	00:08,21	Annelouise V. Jensen, 96	27-12-2008	Århus	
60m hæk	00:09,92	Annelouise V. Jensen, 96	21-09-2008	Viborg	
60m hæk- inde	00:09,90	Annelouise V. Jensen, 96	27-12-2008	Århus	

80m hæk	00:13,13	Annelouise V. Jensen, 96	21-09-2008	Viborg	
300m hæk	00:49,57	Annelouise V. Jensen, 96	04-10-2008	Silkeborg	DUR12
4x80 m stafet	00:49,20	J. Bromerholm (03),	18-10-2015	Viborg	
		T. Bjerg (03),			
		E. Foldager (04),			
		A. Kanstrup (03)			
Kuglestød	10,04	Annelouise V. Jensen, 96	15-09-2008	Silkeborg	2 kg.
Kuglestød - inde	9,65	Veronika K. Andersen, 97	05-12-2009	Århus	
Boldkast	38,35	Josefine Bromerholm, 03	15-08-2015	Aalborg	
Spydkast	24,98	Amalie S. Kanstrup, 03	04-10-2015	Silkeborg	
Diskos	18,9	Johanna Brandt, 04	24-09-2016	Ballerup	
Længdespring	4,73	Else Hadrup, 48	11-09-1960	Viborg	
Længdespring - inde	5,02	Annelouise V. Jensen, 96	27-12-2008	Århus	Inde DUR12
Højdespring	1,48	Astrid Kjeldsteen, 02	05-10-2014	Silkeborg	
Højdespring - inde	1,52	Astrid Kjeldsteen, 02	06-12-2014	Göteborg	Inde DUR12
Trespring	8,99	Lea Brader, 79	04-06-1991	Randers	

#### Piger 13 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
50m - inde	00:07,02	Annelouise V. Jensen, 96	31-01-2009		
60m	00:09,08	Kathrine E. Kristensen, 02	03-07-2015	Göteborg	
60m - inde	00:08,04	Annelouise V. Jensen, 96	24-01-2009	Århus	Inde DUR13
80m	00:11,00	Stine Hald, 99	22-09-2012	Viborg	
100m	00:13,20	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
200m	00:27,76	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
200m - inde	00:27,65	Cecilie Kræmmer Rasmussen, 09	04-12-2022	Göteborg	
300m	00:46,95	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	21-05-2022	Herning	
300m - inde	00:52,25	Amalie S. Kanstrup	27-12-2016	Aalborg	
400m	01:03,40	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
400m - inde	01:09,80	Amalie S. Kanstrup	23-01-2016	Skive	
600m	01:45,42	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	05-06-2022	Randers	
800m	02:23,60	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
800m - inde	02:17,00	Siff Dolmer Rüss Koustrup, 12	15-11-2025	Randers	
1000m	03:19,46	Sofia Thirup	09-09-2017	Randers	
1000m - inde	03:27,92	Amalie S. Kanstrup	03-12-2016	Göteborg	
1500m	05:14,29	Caroline Nordentoft, 08	12-10-2021	Viborg	
1500m - inde	05:28,01	Siff Dolmer Rüss Koustrup, 12	18-01-2025	Skive	
3000m	11:49,54	Dicte Bundgaard, 09	30-08-2022	Viborg	

3000m - inde	11:25,36	Sofia Thirup, 04	09-12-2017	Skive	
80m hæk	00:14,50	Astrid Kjeldsteen, 02	26-09-2015	Herning	
60m hæk	00:10,18	Caroline-Marie Rytter Nielsen,09	21-05-2022	Herning	
60m hæk inde	00:10,11	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	1203-12-2022	Göteborg	
4x80m	00:46,70	A. Skipper, 04,	27-09-2015	Sæby	
		T. Bjerg, 03,			
		A. Kjeldsteen, 02,			
		A. Kanstrup, 03			
Kuglestød	10,72	Astrid Kjeldsteen, 02	29-08-2015	Herning	
Kuglestød - inde	10,59	Astrid Kjeldsteen, 02	29-12-2015	Aalborg	
Boldkast	44,64	Josefine Bromerholm, 03	20-08-2016	Nyborg	
Spydkast	34,72	Josefine Bromerholm, 03	10-09-2016	Kolding	
Diskos	27,5	Josefine Bromerholm, 03	24-09-2016	Ballerup	
Hammerkast	25,32	Josefine Bromerholm, 03	19-06-2016	Skive	
Længdespring	5,03	Else Hadrup, 48	27-08-1961	Århus	
Længdespring - inde	4,61	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	12-11-2022	Randers	
Højdespring	1,59	Astrid Kjeldsteen, 02	03-07-2015	Göteborg	
Højdespring - inde	1,53	Astrid Kjeldsteen, 02	29-12-2015	Aalborg	
Trespring	8,15	Susanne Fauerholt, 77	14-06-1990	Randers	
Trespring - inde	7,7	Cecilie Bang, 00	07-12-2013	Århus	
Stangspring	1,9	Josefine Bromerholm, 03	28-05-2016	Aalborg	
5 kamp (DAF tabel)	3609	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	20-08-2022	Sæby	
5 kamp (DGI tabel)	4550	Tess Knibbe, 11	24-08-2024	Sæby	

#### Piger 14 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
60m - inde	00:08,28	Cecilie Kræmmer Rasmussen, 09	02-12-2023	Randers	
80m	00:10,00	Else Hadrup, 48	18-08-1962	Herning	
100m	00:13,10	Marion Joseph, 68	26-09-1982	Fuglsø	
200m	00:27,08	Cecilie Kræmmer Rasmussen, 09	09-09-2023	Aalborg	
200m - inde	00:27,12	Cecilie Kræmmer Rasmussen, 09	03-12-2023	Randers	
300m	00:43,47	Nanna E. Andersen, 2001	26-09-2015	Herning	
400m - inde	01:05,07	Cecilie Kræmmer Rasmussen, 09	14-01-2023	Skive	
400m	01:04,70	Birgitte Sloth, 68	11-09-1982	Fuglsø	
800m	02:19,99	Sofia Thirup, 04	21-06-2018	Viborg	
800m - inde	02:35,51	Sofia Thirup, 04	03-02-2018	Skive	
1000m	03:19,60	Marie M. Schmidt, 01	24-06-2015	Viborg	
1500m	04:47,54	Mathilde Meedom Larsen, 04	01-09-2018	Aalborg	
1500m - inde	05:05,45	Mathilde Meedom Larsen, 04	13-01-2018	Skive	
3000m	10:22,77	Mathilde Meedom Larsen, 04	02-09-2018	Aalborg	
3000m - inde	10:22,10	Mathilde Meedom Larsen, 04	15-12-2018	Skive	
60m hæk	00:12,80	Cecilie Bang, 00	03-05-2014	Hvide Sande	

60m hæk - inde	00:10,40	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	05-03-2023	Skive	
80m hæk	00:13,16	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	02-09-2023	Hvidovre	
100m hæk	00:19,90	??	??	??	
10 km landevej	00:39:31	Sofia Thirup, 04	17-03-2018	Strib	
4x100m	00:55,33	Josefine Bromerholm, 03,	17-06-2017	Randers	
		Emma Foldager, 04,			
		Amalie S. Kanstrup, 04,			
		Ditte S. Sørensen, 04			
4x200m inde	02:01,46	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	05-03-2023	Skive	
		Sidsel Krogh Kristensen, 09			
		Lucia Stengård, 09			
		Cecilie Kræmmer Rasmussen, 09			
Kuglestød	10,63	Josefine Bromerholm, 03	19-08-2017	Vejen	
Kuglestød - inde	11,54	Sidsel Krogh Kristensen, 09	03-12-2023	Göteborg	
Spydkast	35,39	Josefine Bromerholm, 03	19-08-2017	Vejen	
Diskos	33,99	Josefine Bromerholm, 03	27-08-2017	Hvidovre	
Hammer	36,95	Sidsel Krogh Kristensen, 09	01-10-2023	Silkeborg	
Længdespring	5	Charlotte V. Jensen, 70	06-05-1984	Nørreå	
Længdespring - inde	4,7	Amalie Brader, 81	11-03-1995	Marselisborg	
Højdespring	1,6	Katharina S. Klausen, 01	03-07-2015	Göteborg	
Højdespring - inde	1,64	Katharina S. Klausen, 01	05-12-2015	Göteborg	
Trespring - inde	9,57	Amalie Brader, 81	11-03-1995	Marselisborg	
Trespring	9,12	Nanna E. Andersen, 01	21-06-2015	Skive	
Stangspring	1,8	Emma Foldager, 04	21-06-2018	Viborg	
Stangspring - inde	2,2	Josefine Bromerholm, 03	21-01-2017	Aarhus	
4-kamp inde	1392	Tess Knibbe, 11	01-02-2025	Randers	
7-kamp	2876	Tess Knibbe, 11	25-05-2025	Greve	

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
Piger 15 år					
50m - inde	00:07,27	Clara Mikkelsen, 93	27-12-2008	Århus	
60m - inde	00:08,36	Rikke Poulsen, 86	24-02-2001	Malmø	
80m	00:11,21	Nanna E. Andersen, 01	01-07-2016	Göteborg	
100m	00:11,70	Else Hadrup, 48	21-07-1963	Hvidovre	DUR-15
200m	00:24,20	Else Hadrup, 48	21-07-1963	Hvidovre	DUR-15
200m - inde	00:28,98	Ditte Stærk Sørensen, 03	03-02-2018	Skive	
300m	00:44,11	Ditte Stærk Sørensen, 03	26-05-2018	Vejle	
400m	01:02,60	Gitte Jakobsen, 72	15-08-1987	Vejle	
800m	02:15,72	Sofia Thirup, 04	22-06-2019	Aalborg	
800m - inde	02:21,98	Sofia Thirup, 04	23-02-2019	Skive	
1500m	04:39,28	Mathilde Meedom Larsen, 04	13-05-2019	Skive	
1500m - inde	04:48,09	Mathilde Meedom Larsen, 04	02-02-2019	Skive	

2000m	06:52,66	Nanna Bagger, 93	29-06-2008	Göteborg	
3000m	09:53,58	Mathilde Meedom Larsen, 04	22-06-2019	Aalborg	
3000m - inde	09:59,20	Mathilde Meedom Larsen, 04	14-12-2019	Skive	
60m hæk	00:13,00	Cecilie Bang, 2000	25-04-2015	Hvide Sande	
60m hæk - inde	00:10,26	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	03-03-2024	Skive	
80m hæk	00:13,17	Stine D. Hald, 99	27-06-2014	Göteborg	
100m hæk	00:20,80	??	??	??	Hvem har denne
300m hæk	00:51,26	Caroline-Marie Rytter Nielsen, 09	07-07-2024	Göteborg	
10 km. Landevej	00:44:45	Kathrine L. Monberg, 96	27-03-2011	Allerød	
4x80m	00:46,70	Sofie Märcher, 00,	18-10-2015	Viborg	
		Kathrine E. Kristensen, 02,			
		Astrid Kjeldsteen 02,			
		Nanna E. Andersen, 01			
4x100m	00:55,93	Sofie Märcher, 00,	30-05-2015	Aalborg	
		Kathrine E. Kristensen, 02,			
		Katharina S. Klausen, 01,			
		Nanna E. Andersen, 01			
Kuglestød	11,65	Sidsel Krogh Kristensen, 09	08-06-2024	Randers	
Kuglestød - inde	11,68	Sidsel Krogh Kristensen, 09	27-01-2024	Århus	
Spydkast	38,95	Josefine Bromerholm, 03	18-08-2018	Nyborg	
Diskos	35,49	Sidsel Krogh Kristensen, 09	28-12-2024	Skive	
Hammerkast	47,01	Sidsel Krogh Kristensen, 09	28-12-2024	Skive	
Vægtkast	17,38	Sidsel Krogh Kristensen, 09	14-12-2024	Skive	
Kaste 4-kamp	2072	Sidsel Krogh Kristensen, 09	21-09-2024	Ballerup	
Længdespring	5,42	Else Hadrup, 48	01-01-1963	Hjørring	Mangler eksakt dato
Længdespring - inde	4,95	Katharina S. Klausen, 01	30-01-2016	Århus	
Højdespring	1,59	Katharina S. Klausen, 01	01-07-2016	Göteborg	
Højdespring - inde	1,59	Katharina S. Klausen, 01	27-02-2016	Århus	
Trespring	9,02	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
Trespring - inde	8,79	Cecilie Bang, 2000	21-02-2015	Århus	

Piger 16 år					
Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
50m inde	00:07,46	Clara Mikkelsen, 93	31-01-2009	Århus	
60m inde	00:08,46	Rikke Poulsen, 86	26-01-2002	Århus	
100m	00:12,30	Lone Hadrup, 43	02-08-1959	Skive	
200m	00:24,80	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
400m	01:07,50	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
800m	02:23,00	Marie Møller Schmidt	06-05-2017	Tårnby	

800m inde	02:26,23	Kathrine L. Monberg, 96	04-02-2012	Skive	
1500m	04:31,73	Mathilde Meedom Larsen, 04	13-10-2020	Viborg	
1500m inde	04:44,10	Mathilde Meedom Larsen, 04	01-03-2020	Skive	
2000m	10:17,56	Marie Møller Schmidt, 01	06-08-2017	Aalborg	
3000m	09:44,16	Mathilde Meedom Larsen, 04	01-09-2020	Viborg	
3000m inde	09:59,64	Mathilde Meedom Larsen, 04	01-02-2020	Skive	
5000m	18:09,32	Mathilde Meedom Larsen, 04	30-06-2020	Odense	
10 km. Landevej	00:38:00	Dicte Bundgaard, 09	29-03-2025	Århus	
60m hæk	00:12,80	Louise Larsen, 97	20-04-2013	Hvide Sande	
100m hæk	00:16,57	Rikke Poulsen, 86	31-08-2002	Hvidovre	
4x100m	00:55,40	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
4x200m	02:02,46	Camilla, Marie, Mie, Nanna	03-12-2017		
Kuglestød - inde	11,47	Sidsel Krogh Kristensen, 09	01-02-2025	Skive	
Kuglestød	10,26	Sofie Märcher, 00	01-07-2016	Göteborg	
Spydkast	36,75	Josefine Bromerholm, 03	04-05-2019	Herning	
Diskos	30,05	Sidsel Krogh Kristensen, 09	07-09-2025	Tårnby	
Længdespring	5,14	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
Længdespring - inde	5,01	Lea Brader, 79	11-03-1995	Marselisborg	
Højdespring	1,55	Astrid Kjeldsteen, 02	05-05-2018	Herning	
Højdespring - inde	1,57	Astrid Kjeldsteen, 02	25-02-2018	Skive	
Trespring	10,06	Lea Brader, 79	10-06-1995	Herning	
Trespring - inde	10,14	Lea Brader, 79	11-03-1995	Marselisborg	
Hammerkast	55,57	Sidsel Krogh Kristensen, 09	06-09-2025	Tårnby	
Vægtkast	14,87	Sidsel Krogh Kristensen, 09	20-09-2025	Esbjerg	
Kaste 5-kamp	3085	Sidsel Krogh Kristensen, 09	20-09-2025	Esbjerg	

#### Piger 17 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
100m	00:11,90	Lone Hadrup, 43	03-07-1960	Skive	
200m	00:27,50	Ulla Bisgård, 70	08-09-1987	Århus	
200m inde	00:28,63	Nanna Estrup Andersen, 01	03-02-2018	Skive	
400m	01:07,32	Kathrine L. Monberg, 96	15-06-2013	Skive	
400m inde	01:12,42	Louise A. Larsen, 97	08-02-2014	Skive	
800m	02:24,65	Sofia Thirup, 04	21-08-2021	Viborg	
800m inde	02:28,95	Ellen Nørgaard, 08	02-03-2025	Skive	
1500m	04:34,32	Mathilde Meedom Larsen, 04	03-07-2021	Mannheim	
1500m inde	04:42,66	Mathilde Meedom Larsen, 04	21-02-2021	Odense	
2000m	07:19,11	Johanne Hyldgaard, 00	06-08-2017	Hvidovre	
3000m	09:58,47	Mie Gam, 01	12-06-2018	København	
3000m inde	10:08,21	Mie Gam, 01	18-02-2018	Skive	

5000m	17:36,80	Mie Gam, 01	07-08-2018	Århus	
10 km. Landevej	00:36:39	Dicte Bundgaard, 09	11-04-2026	Århus	
Kuglestød	8,66	Lisbeth Steffens, 71	29-05-1988	Kjellereup	
Spydkast	38,38	Lisbeth Steffens, 71	14-08-1988	Aalborg	
Hammerkast	41,61	Nanna Estrup Andersen, 01	21-06-2018	Viborg	
Længdespring	5,05	Charlotte V. Jensen, 70	05-09-1987	Vojens, Over Jerstal	
Højdespring	1,62	Helle Christensen, 72	16-06-1989	Herning	

#### Piger 18 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
100m	00:11,90	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
200m	00:25,00	Lone Hadrup, 43	27-08-1961	Århus	
300m	00:49,41	Gitte Jacobsen, 72	15-08-1990	Randers	
400m	01:07,00	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
800m inde	02:37,83	Signe Salanson Jensen-Schmidt, 98	10-12-2016	Skive	
1500m	04:50,39	Marie Møller Schmidt, 01	21-05-2019	Århus	
1500m inde	04:40,88	Madison Hasle Tarp, 08	07-03-2026	Skive	
3000m	10:24,35	Mie Gam, 01	22-06-2019	Aalborg	
3000m inde	10:09,44	Mie Gam, 01	23-02-2019	Skive	
5000 m	17:17,58	Mie Gam, 01	21-05-2019	Århus	
10 km. Landevej	38:37,33	Madison Hasle Tarp, 08	11-04-2026	Århus	
Kuglestød	6,81	Lise Lotte Poulsen, 70	29-05-1988	Kjellereup	
Spydkast	33,5	Lisbeth Steffens, 71	24-08-1989	Viborg	
Diskos	14,44	Nanna Estrup Andersen, 01	15-05-2019	Viborg	
Hammer	31,65	Nanna Estrup Andersen, 01	15-05-2019	Viborg	
Længdespring	5,24	Charlotte V. Jensen, 70	07-06-1988	Århus	
Højdespring	1,65	Charlotte V. Jensen, 70	27-08-1988	Vejle	

#### Piger 19 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
Længdespring	4,75	Charlotte V. Jensen, 70	01-01-1989	Randers	
Højdespring	1,6	Charlotte V. Jensen, 70	31-05-1989	Aalborg	
3000m	09:43,86	Mie Gam, 02	01-09-2020	Viborg	
800m	02:22,06	Mie Gam, 02	13-09-2020	Aalborg	
800m inde	02:34,23	Emma Dyrup Kleist, 97	05-03-2016	Skive	
1500m	04:39,86	Mie Gam, 02	13-10-2020	Viborg	
3000m inde	10:32,88	Marie Møller Schmidt, 01	01-02-2020	Skive	
1500m inde	05:09,20	Signe Salanson Jensen-Smidt, 98	26-02-2017	Skive	
5000 m	17:03,82	Mie Gam, 02	13-09-2020	Aalborg	

#### Drenge 8 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
40m	00:06,80	Oscar Burvil, 03	09-06-2011	Stoholm	
400m	01:27,00	Oscar Burvil, 03	10-09-2011	Viborg	
800m	03:35,30	Johan Pedersen,82	11-09-1990	Randers	
Kuglestød	4,98	Payan Sowkpow, 83	29-08-1991	Viborg	1 kg
Kuglestød	5,7	Oscar Burvil, 03	10-09-2011	Viborg	2 kg
Boldkast	26,28	Oscar Burvil, 03	10-09-2011	Viborg	
Længdespring	3,25	Aksel Andreasen, 07	10-09-2015	Skive	
Højdespring	0,9	Anders Nielsen, 83	29-08-1991	Viborg	

#### Drenge 9 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
40m	00:06,20	Luca Torres, 09	23-08-2018	Viborg	
40m - inde	00:07,50	Lauge Nielsen, 10	27-11-2019	Randers	
50m - inde	00:08,79	Sebastian V. Jensen, 99	13-12-2008	Århus	
60m - inde	00:09,10	Luca Torres, 09	27-12-2018	Aalborg	
200m	00:34,54	Luca Torres, 09	23-08-2018	Viborg	
300m - inde	00:54,10	Luca Torres, 09	27-12-2018	Aalborg	
400m	01:17,97	Søren Kofod, 99	15-09-2008	Silkeborg	
600m - inde	02:23,03	Lauge Nielsen, 2010	27-11-2019	Randers	
800m	03:16,20	Gustav Palmann Jensen, 01	02-10-2010	Viborg	
1000m	04:36,90	Emil Møller Schmidt, 06	24-06-2015	Viborg	
60m hæk inde	00:12,55	Luca Torres, 09	27-12-2018	Aalborg	
4x40m stafet	00:30,60	Søren Kofod, 99	21-09-2008	Viborg	
		Kasper Schøpziński			
		99, Bjarke M. Pedersen, 99			
		Sebastian V. Jensen, 99			
Kuglestød	8,13	Daniel Laursen, 92	06-09-2001	Randers	1 kg
Kuglestød	6,11	Bjarke M. Pedersen, 99	21-09-2008	Viborg	2 kg
Kuglestød - inde	6,93	Rune Højgaard, 96	12-03-2005	Randers	1 kg
Kuglestød - inde	5,41	Luca Torres, 09	27-12-2018	Aalborg	2 kg
Boldkast	37,87	Kasper Tougaard, 97	22-06-2006	Stoholm	
Længdespring	3,82	Luca Torres, 09	20-05-2018	Viborg	
Længdespring - inde	3,78	Luca Torres, 09	27-12-2018	Aalborg	
Højdespring	1,1	Benjamin Vinther Fuglsang, 08	08-10-2017	Viborg	
Højdespring - inde	1,15	Andreas Jørgensen, 86	18-11-1995	Randers	

#### Drenge 10 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
50m inde	00:07,90	Aske Benediktson, 02	07-01-2012	Århus	
60m	00:08,97	Luca Torres Sølager, 09	28-08-2019	Skive	
60m inde	00:08,96	Luca Torres Sølager, 09	27-11-2019	Randers	

100m	00:15,50	Torben Nielsen, 72	25-09-1982	Skive	
200m	00:33,05	Luca Torres Sølager, 09	15-05-2019	Viborg	
200m inde	00:31,29	Luca Torres Sølager, 09	14-12-2019	Skive	
400m	01:15,30	Peter Birk Larsen, 84	08-06-1994	Stoholm	
400m inde	01:19,38	Marcus Lykke Justesen, 16	17-01-2026	Skive	
600m	01:56,50	Carl-Christian Burvil, 00	18-09-2010	Viborg	
600m inde	02:25,04	Mads Kargo, 13	04-11-2023	Randers	
800m	02:52,50	Torben D. Nielsen, 72	02-09-1982	Viborg	
1000m	03:30,23	Carl-Christian Burvil, 00	21-08-2010	Vejle	
1000m inde	04:20,16	Thyge Risom Nielsen, 12	12-11-2022	Randers	
1500m	05:48,70	Martin Bremholm, 80	19-08-1990	Nørreå	
60m hæk	00:11,89	Oliver Krath Hansen, 09	29-09-2019	Viborg	
60m hæk - inde	00:12,04	Mads Kargo, 13	15-11-2025	Randers	
Kuglestød	8,92	Oscar Burvil, 03	28-09-2013	Viborg	
Kuglestød - inde	8,19	Peter Birk Larsen, 84	19-11-1994	Randers	
Boldkast	37,68	Oliver Krath Hansen, 09	07-09-2019	Sønderborg	
Spydkast	17,74	Henrik Jensen, 75	06-05-1985	Randers	
Længdespring	4,14	Luca Torres Sølager, 09	07-09-2019	Sønderborg	
Længdespring - inde	4,43	Peter Birk Larsen, 84	19-11-1994	Randers	
Højdespring	1,2	Oscar Burvil, 03	21-09-2013	Viborg	
Højdespring - inde	1,2	Peter Birk Larsen, 84	19-11-1994	Randers	
Trespring	6,18	Kristian Skov Hansen, 01	02-10-2011	Viborg	

#### Drenge 11 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
60m	00:08,70	Søren Kofod, 99	18-09-2010	Viborg	
		Luca Torres Sølager, 09	04-10-2020	Silkeborg	
60m - inde	00:08,77	Luca Torres Sølager, 09	15-02-2020	Randers	
100m	00:14,70	Kasper Kruse, 71	02-09-1982	Viborg	
200m	00:29,80	Luca Torres Sølager, 09	05-09-2020	Viborg	
400m	01:10,60	Carl-Christian Burvil, 00	09-06-2011	Stoholm	
400m - inde	01:39,90	Lucas S. Jacobsen, 99	09-12-2010	Skive	
600m	01:51,30	Carl-Christian Burvil, 00	10-09-2011	Viborg	
600m - inde	02:12,81	Mads Kargo, 13	05-10-2024	Skive	
800m	02:43,30	Martin Bremholm, 80	31-08-1991	Kolding	
1000m	03:17,67	Carl-Christian Burvil, 00	20-08-2011	Odense	
60m hæk	00:11.7	Oliver Krath Hansen, 09	05-09-2020	Viborg	
60m hæk inde	00:13,98	Marius Skovsgaard Pedersen, 07	27-12-2018	Aalborg	
4x60m stafet	00:39,30	Thor Benediktsson, 04,	21-09-2013	Viborg	
		Oscar Burvil, 03,			
		Aske Bendiktsson, 02,			
		Magnus Klog Andreasen, 02			

10 km. Landevej	00:47:55	Nils Wittmann, 03	31-12-2014	Backnang, Tyskland	
Kuglestød	7,76	Carl-Christian Burvil, 00	09-06-2011	Stoholm	
Kuglestød - inde	8,12	William Brøgger, 97	13-12-2008	Århus	
Boldkast	51,68	Max Bangsgaard, 40	04-05-1951	Silkeborg	
Spydkast	20,64	Kris Gladney, 84	18-09-1995	Viborg	
Længdespring	4,3	Peter Birk Larsen, 84	26-08-1995	Åbenrå	
Længdespring - inde	4,6	Peter Birk Larsen, 84	18-11-1995	Randers	
Højdespring	1,3	Bjarke Meyer Pedersen, 99	19-08-2010	Stoholm	
Højdespring - inde	1,25	Kris Gladney, 84	18-11-1995	Randers	
Trespring - inde	7,48	Aske Key Benediktsson, 02	07-12-2013	Århus	

#### Drenge 12 år

Disciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
50m - inde	00:08,01	William Brøgger, 97	10-01-2009	Århus	
60m	00:08,50	Ole Poulsen, 50	09-09-1962	Skive	
60m - inde	00:08,69	Mads Kargo, 13	15-11-2025	Randers	
80m	00:10,43	Morten Dalgaard, 95	07-06-2007	Silkeborg	
100m	00:14,00	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
200m	00:27,16	Morten Dalgaard, 95	01-09-2007	Aalborg	
200m - inde	00:33,10	Aske Key Benediktsson, 02	18-01-2014	Skive	
300m	00:50,54	Aske Key Benediktsson, 02	27-09-2014	Herning	
400m	01:09,00	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
600m	01:47,40	Rune Ib Hansen, 05	10-06-2017	Skive	
800m	02:24,70	Carl-Christian Burvil, 00	22-09-2012	Viborg	
800m - inde	02:22,41	Erik Nørgård, 10	10-12-2022	Skive	
1000m	03:07,01	Erik Nørgaard, 10	24-09-2022	Herning	
1000m - inde	03:46,60	Lauge Risom Nielsen, 10	12-11-2022	Randers	
1500m	04:51,92	Erik Nørgaard, 10	18-08-2022	Skive	
1500m - inde	05:27,27	Nikolaj Madsen, 06	13-01-2018	Skive	
3000m	10:07,68	Erik Nørgaard, 10	30-08-2022		
3000m - inde	10:10,42	Carl-Christian Burvil, 00	15-12-2012	Skive	DUR12
5000m	17:37,00	Carl Christian Burvil, 00	30-09-2012	Viborg	
60m hæk	00:12,01	Morten Dalgaard, 95	31-08-2007	Aalborg	
60m hæk - inde	00:12,32	Mads Kargo, 13	08-02-2025	Randers	
80m hæk	00:13,30	Tobias Krath Hansen, 06	21-04-2018	Hvide Sande	
1500m forh.	06:15,10	Mikkel Hansen, 75	20-09-1987	Nørreå	
2000m forh.	06:46,49	Erik Nørgaard, 10	07-09-2024	Randers	
Kuglestød	7,53	Steffen B. Sørensen, 91	13-05-2003	Stoholm	
Kuglestød - inde	6,11	Frederik Skov Hansen, 01	02-02-2013	Skive	
Spydkast	30,9	Oliver Krath Hansen, 09	04-09-2021	Sæby	
Diskos	19,79	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)

Hammerkast	7,88	Mikkel Hansen, 75	20-09-1987	Nørreå	
Længdespring	4,55	Morten Dalgaard, 95	07-06-2007	Silkeborg	
Længdespring - inde	4,52	Albert Skafdrup, 96	13-12-2008	Århus	
Højdespring	1,35	Mads Kargo, 13	21-09-2025	Skive	
Højdespring - inde	1,4	Mads Kargo, 13	15-11-2025	Randers	
Trespring	7,21	Bjarke M. Pedersen, 99	02-10-2011	Viborg	
Trespring - inde	7,71	Bjarke M. Pedersen, 99	08-01-2011	Århus	
Stangspring	1,6	Bjarke M. Pedersen, 99	20-08-2011	Odense	

#### Drenge 13 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
60m - inde	00:08,12	Oliver Krath Hansen, 09	10-12-2022	Skive	
80m	00:10,55	Oliver Krath Hansen, 09	17-09-2022	Skive	
100m	00:13,23	Oliver Krath Hansen, 09	30-08-2022	Viborg	
200m	00:27,17	Oliver Krath Hansen, 09	30-08-2022	Viborg	
200m - inde	00:25,80	Oliver Krath Hansen, 09	10-12-2022	Skive	
300m	00:45,32	Elias Shifris, 2002	30-05-2015	Aalborg	
400m	01:02,90	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
400m - inde	00:59,77	Oliver Krath Hansen, 09	10-12-2022	Skive	
600m	01:43,52	Elias Shifris, 2002	20-06-2015	Skive	
600m inde	02:05,80	Valter Fløistrup Thorsen, 13	21-03-2026	Randers	
800m	02:19,80	Erik Nørgaard, 10	17-06-2023	Aalborg	
800m - inde	02:22,13	Erik Nørgaard, 10	16-12-2023	Skive	
1000m	02:59,52	Erik Nørgaard, 10	23-09-2023	Herning	
1000m - inde	03:05,67	Oliver Krath Hansen, 09	12-11-2022	Randers	
1500m	04:37,62	Erik Nørgaard, 10	03-10-2023	Viborg	
1500m - inde	04:47,30	Carl-Christian Burvil, 00	02-02-2013	Skive	
3000m	09:53,19	Erik Nørgaard, 10	24-08-2023	Viborg	
3000m - inde	09:53,06	Carl Christian Burvil, 00	12-12-2013	Skive	DUR13
5000m	17:26,70	Erik Nørgaard, 10	30-04-2023	Viborg	
60m hæk	00:13,00	Nojus Bendikas, 03	30-04-2016	Hvide Sande	
60m hæk - inde	00:09,68	Oliver Krath Hansen, 09	12-11-2022	Randers	
80m hæk	00:13,02	Oliver Krath Hansen, 09	24-09-2022	Herning	
100m hæk	00:21,42	Kristian Skov Hansen, 01	09-06-2014	Aalborg	
4x80m stafet	00:47,10	Oscar Burvil (03),	22-09-2012	Viborg	
		Bjarke Meyer Pedersen (99),			
		Carl-Christian Burvil (00),			
		Rasmus Rose-Hansen (99)			
Kuglestød	10,94	Jacob Thorsø Nielsen, 77	18-08-1990	Herlufsholm	
Kuglestød - inde	9,61	Frederik Skov Hansen, 01	29-11-2014	Skive	
Spydkast	34,21	Oliver Krath Hansen, 09	17-09-2022	Skive	
Diskos	30,62	Frederik Skov Hansen, 01	01-09-2014	Stoholm	

Hammer	29,35	Oliver Krath Hansen, 09	02-10-2022	Silkeborg	
Længdespring	5,06	Oliver Krath Hansen, 09	17-09-2022	Skive	
Længdespring - inde	4,86	Oliver Krath Hansen, 09	12-11-2022	Randers	
Højdespring	1,5	Henrik Lauritsen, 75	12-06-1988	Aalestrup	
Højdespring - inde	1,5	Tobias Olesen, 88	17-11-2001	Randers	
Trespring	8,8	Kristian Skov Hansen, 01	25-10-2014	Viborg	
Trespring - inde	8,86	Bjarke Meyer Pedersen (99),	07-01-2012	Århus	
Stangspring	2,5	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
5 kamp	3631	Oliver Krath Hansen, 09	20-08-2022	Sæby	

#### Drenge 14 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
60m - inde	00:07,79	Oliver Krath Hansen, 09	16-12-2023	Skive	
80m	00:11,39	Kristian Skov Hansen, 01	04-07-2015	Göteborg	
100m	00:12,24	Oliver Krath Hansen, 09	09-09-2023	Aalborg	
200m	00:24,57	Oliver Krath Hansen, 09	09-09-2023	Aalborg	
200m - inde	00:24,87	Oliver Krath Hansen, 09	16-12-2023	Skive	
300m	00:40,43	Niclas Krogh, 94	13-09-2008	Hvidovre	
400m	00:58,17	Niclas Krogh, 94	17-08-2008	Randers	
400m - inde	00:58,52	Oliver Krath Hansen, 09	14-01-2023	Skive	
600m	01:48,30	Martin Bremholm, 80	01-01-1994	?	Ukendt dato og sted
800m - inde	02:05,61	Elias Shifris, 02	10-12-2016	Skive	DUR14
800m	02:06,41	Elias Shifris, 02	03-09-2016	Østerbro	
1000m	03:10,50	Martin Christensen, 81	18-09-1995	Skive	
1500m	04:25,76	Elias Shifris, 02	07-05-2016	Tårnby	
1500m inde	04:38,64	Erik Nørgaard, 10	13-01-2024	Randers	
3000m	09:39,17	Carl-Christian Burvil, 00	13-09-2014	Aalborg	
3000m - inde	09:23,20	Erik Nørgaard, 10	14-12-2024	Skive	
5000m	16:40,08	Erik Nørgaard, 10	07-05-2024	Viborg	
60m hæk	00:12,70	Kristian Skov Hansen, 01	25-04-2015	Hvide Sande	
60m hæk - inde	00:12,76	Fridtjof Langberg Rasmussen, 12	10-01-2026	Randers	
80m hæk	00:16,00	Simon R. Markvart, 96	24-04-2010	Hvide Sande	
100m hæk	00:20,70	Kristian Skov Hansen, 01	09-05-2015	Herning	
4x100m	00:56,79	Kristian Skov Hansen, 01	20-06-2015	Skive	
		Alexander T. Nikolaisen, 01,			
		Elias Shifris, 02			
		Aske Key Benediktsson, 02			
4x400m	03:33,30	Thomas Pedersen, 75,	08-06-1988	Herning	
		Mikkel Pedersen, 75,			
		Klaus M. Hansen, 74,			
		Henrik Lauritsen, 75			

15 km. Landevej	00:59:37	Thomas Jeppsen, 76	03-12-1990	Tåstrup	
Halvmaraton	01:44:16	Martin Bremholm, 80	31-12-1994	Herning	
Kuglestød	12,37	Jakob Thorsø Nielsen, 77	21-09-1991	Herning	
Kuglestød - inde	10,92	Frederik Skov Hansen, 2001	05-12-2015	Göteborg	
Spydkast	42,43	Oliver Krath Hansen, 09	03-06-2023	Odense	
Diskos	41,52	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
Hammerkast	38,36	Frederik Skov Hansen, 2001	31-08-2015	Stoholm	
Længdespring - inde	4,96	Tobias Olesen, 88	21-09-2002	Skive	
Længdespring	5,42	Oliver Krath Hansen, 09	03-06.2023	Odense	
Højdespring - inde	1,61	Tobias Olesen, 88	24-04-2002	Malmø	
Højdespring	1,67	Tobias Olesen, 88	21-09-2002	Skive	
Trespring	11,49	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
Trespring - inde	9,29	Bjarke M. Pedersen, 99	09-03-2013	Skive	
Stangspring	2,9	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)

#### Drenge 15 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
50m inde	00:06,63	Nicklas Krogh Andersen, 94	10-01-2009	Århus	
60m - inde	00:07,62	Oliver Krath Hansen, 09	02-03-2024	Skive	
80m	00:09,91	Simon Bøhrns Knudsen, 99	23-08-2014	Stoholm	
100m	00:11,89	Oliver Krath Hansen, 09	22-06-2024	Nyborg	
200m	00:24,08	Oliver Krath Hansen, 09	09-06-2024	Randers	
200m inde	00:24,14	Oliver Krath Hansen, 09	03-03-2024	Skive	
300m	00:38,29	Oliver Krath Hansen, 09	25-05-2024	Herning	
400m	00:56,00	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
400m inde	00:55,35	Simon Bøhrns Knudsen, 99	06-12-2014	Göteborg	
800m - inde	02:03,13	Jonathan Drechler Sigvardsen, 04	14-12-2019	Skive	
800m	02:00,90	Elias Shifris, 02	17-06-2017	Århus	
1000m	02:47,08	Magnus Staal, 08	29-04-2023	Aalborg	
1500m	04:13,51	Elias Shifris, 02	26-08-2017	Tårnby	
1500m inde	04:16,42	Elias Shifris, 02	02-12-2017	Göteborg	
Mile	04:59,62	Magnus Staal, 08	16-05-2023	Viborg	
2000m	06:00,34	Elias Shifris, 02	06-08-2017	Aalborg	
3000m	09:05,81	Erik Nørgaard, 10	07-09-2025	Tårnby	
3000m inde	09:03,35	Elias Shifris, 02	01-11-2017	Randers	
5000m	17:49,00	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
1500m forh.	05:28,10	Torben Dybdal Nielsen, 72	20-09-1987	Nørreå	
80m hæk	00:14,80	Mads Moos Larsen, 95	24-04-2010	Hvide Sande	
100m hæk	00:17,10	Mads Moos Larsen, 95	18-09-2010	Viborg	

4x100m stafet	00:54,44	Johannes Wilhelm Busch, 07, Emil Møller Schmidt, 06, Marius Skovsgaard Pedersen, 07, Tobias Krath Hansen, 06	15-06-2021	Viborg	
10 km. Landevej	00:35:17	Elias Shifris, 02	01-04-2017	Strib	
Kuglestød	12,51	Frederik Skov Hansen, 01	24-09-2016	Skive	
Kuglestød - inde	11,6	Frederik Skov Hansen, 01	30-01-2016	Århus	
Spydkast	49,12	Oliver Krath Hansen, 09	14-05-2024	Skive	
Diskos	41,53	Frederik Skov Hansen, 01	03-09-2016	Østerbro	
Hammerkast	48,25	Frederik Skov Hansen, 01	28-06-2016	Viborg	
Længdespring - inde	5,5	Oliver Krath Hansen, 09	28-01-2024	Århus	
Længdespring	5,51	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
Højdespring - inde	1,72	Mathias Skov Hansen, 98	08-12-2013	Göteborg	
Højdespring	1,73	Mads Moos Larsen, 95	02-10-2010	Viborg	
Trespring	10,81	Kristian Pugerup, 76	01-06-1991	Skovdalen	
Trespring - inde	10,12	Mads Moos Larsen, 95	27-02-2010	Århus	

#### Drenge 16 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
60m - inde	00:07,50	Simon B. Knudsen, 99	14-01-2015	Aalborg	
100m	00:11,30	Jørgen Dalsgaard, 44	25-09-1960	Århus	
200m	00:22,80	Søren Holst Sørensen, 48	01-01-1964	Silkeborg	
200m - inde	00:24,48	Oliver Krath Hansen, 09	01-02-2025	Skive	
300m	00:38,17	Simon B. Knudsen, 99	09-05-2015	Herning	
400m	00:51,00	Søren Holst Sørensen, 48	01-01-1964	-	Sted og dato mangler
400m - inde	00:54,76	Simon B. Knudsen, 99	07-03-2015	Skive	
800m - inde	01:59,89	Elias Shifris, 02	03-02-2018	Skive	
800m	01:53,73	Jonathan Drechsler Sigvardsen, 04	13-09-2020	Aalborg	
1000m	02:49,00	Svend Mathiasen, 46?	10-09-1962	Viborg	
1500m	03:59,94	Jonathan Drechsler Sigvardsen, 04	22-08-2020	Aalborg	
1500m inde	04:06,20	Elias Shifris, 02	13-01-2018	Skive	
Mile	04:54,00	Dennis N. Jensen, 71	08-09-1987	Århus	
3000m	09:20,80	Marc Laursen, 97	28-09-2013	Viborg	
3000m inde	08:38,02	Elias Shifris, 02	15-12-2018	Skive	
5000m	15:49,70	Alexander Tengblad Nicolaisen, 01	18-07-2017	Århus	
1500m forh.	04:41,70	Torben Dybdal Nielsen, 72	13-08-1988	Aalborg	
80m hæk	00:11,30	Niels Hadrup	21-08-1955	Vejle	
300m hæk	00:43,14	Simon B. Knudsen, 99	03-07-2015	Göteborg	
400m hæk	00:59,93	Simon B. Knudsen, 99	22-08-2015	Hvidovre	
10 km. Landevej	00:32:58	Frederik T. Kapper, 95	23-10-2011	Vejle	
Kuglestød	15,36	Per Frederiksen, 44	11-09-1960	Viborg	
Kuglestød - inde	10,94	Frederik Skov Hansen, 01	26-02-2017	Skive	

Spydkast	49,90	Oliver Krath Hansen, 09	12-08-2025	Viby	
Diskos	39,95	Per Frederiksen, 44	17-09-1960	Odense	
Hammer	43,37	Frederik Skov Hansen, 01	26-08-2017	Hvidovre	
Vægt	11,85	Frederik Skov Hansen, 01	23-07-2017	Aabenraa	
Længdespring	6,2	Gunnar Kristensen, 33	29-08-1949	Haderslev	
Længdespring - inde	5,3	Jacob Hviid Lønborg, 98	01-02-2014	Århus	
Højdespring	1,8	Mads Moos Larsen, 95	07-05-2011	Herning	
Højdespring - inde	1,75	Mads Moos Larsen, 95	03-12-2011	Århus	
Trespring	11,12	Jacob Hviid Lønborg, 98	09-06-2014	Aalborg	
Trespring - inde	10,19	Jacob Hviid Lønborg, 98	02-02-2014	Århus	
Stangspring	3	Kaj Andersen, 43	28-06-1959	Århus	

#### Drenge 17 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
60m inde	00:07,41	Tobias Krath Hansen, 06	16-12-2023	Skive	
60m inde	00:07,76	Tobias Krath Hansen, 06	11-02-2023	Randers	
100m	00:11,40	Jørgen Justesen, 45	25-08-1962	Herning	
200m	00:23,10	Jørgen Justesen, 45	14-06-1962	Randers	
200m - inde	00:23,75	Tobias Krath Hansen, 06	16-12-2023	Skive	
300m	00:38,54	Tobias Krath Hansen, 06	13-05-2023	Herning	
400m	00:51,67	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
400m - inde	00:53,81	Tobias Krath Hansen, 06	02-12-2023	Göteborg	
800m	01:50,89	Jonathan Drechsler Sigvardsen, 04	04-07-2021	Mannheim	
800m inde	01:52,85	Jonathan Drechsler Sigvardsen, 04	20-02-2021	Randers	
1000m	02:39,20	Thomas Nielsen, 70	14-07-1987	Århus	
1500m	03:55,07	Alexander Tengblad Nikolaisen, 01	25-08-2018	Odense	
1500m inde	03:54,60	Jonathan Drechsler Sigvardsen, 04	09-02-2021	Randers	
3000m	08:33,10	Alexander Tengblad Nikolaisen, 01	12-06-2018	København	
3000m inde	08:54,56	Lynge Mejlvang Hansen, 06	16-12-2023	Skive	
5000m	15:22,60	Alexander Tengblad Nikolaisen, 01	20-05-2018	Viborg	
2000m forh.	07:22,20	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
110m hæk	00:17,30	Jørgen Helles, 44	01-01-1961		Sted og dato mangler
10 km. Landevej	00:32:30	Alexander Tengblad Nikolaisen, 01	17-03-2018	Strib	
15 km. Landevej	00:57:22	Thomas Nielsen, 70	21-11-1987	Vejle	
Kuglestød	10,26	Rune Drongesen, 96	29-08-2013	Rødding	
Spydkast	52,31	Oliver Krath Hansen, 09	12-04-2026	Ballerup	
Diskos	27,2	Mogens Jepsen, 65	17-10-1982	Pirmas	
Hammerkast	19,25	Mogens Jepsen, 65	23-06-1982	Skive	
Længdespring	5,9	Tobias Krath Hansen, 06	17-06-2023	Aalborg	
Længdespring - inde	5,64	Tobias Krath Hansen, 06	02-12-2023	Göteborg	

Højdespring	1,7	Klaus M. Hansen, 74,	19-06-1991	Randers	
Højdespring - inde	1,77	Mads Moos Larsen, 95	04-03-2012	Skive	
Trespring	11,41	Mogens Jepsen, 65	18-09-1982	Viborg	
Stangspring	3,2	Kaj Andersen, 43	25-09-1960	Århus	

#### Drenge 18 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
60m inde	00:07,33	Tobias Krath Hansen, 06	27-01-2024	Århus	
100m	00:10,80	Jørgen Justesen, 45	03-06-1963	Skive	
200m	00:22,40	Jørgen Justesen, 45	03-08-1963	Randers	
200m inde	00:23,23	Tobias Krath Hansen, 06	03-03-2024	Skive	
400m	00:49,80	Jørgen Justesen, 45	14-07-1963	Holstebro	
400m inde	00:54,68	Marius Skovsgaard Pedersen, 07	01-03-2025	Skive	
800m	01:51,69	Jonathan Drechsler Sigvardsen, 04	03-07-2022	Mannheim	
800m inde	03:02,00	Emil Møller Schmidt, 06	02-03-2024	Skive	
1000m	02:34,60	Laurids Jacobsen, 52	27-05-1970	Aalborg	
1500m	03:51,60	Alexander Tengblad Nikolaisen, 01	21-05-2019	Århus	
1500m inde	03:54,01	Alexander Tengblad Nikolaisen, 01	16-02-2019	Skive	
2000m	05:40,00	Laurids Jacobsen, 52	20-05-1970	Aalborg	
3000m	08:42,40	Laurids Jacobsen, 52	06-09-1970	Odense	
3000m inde	08:33,87	Alexander Tengblad Nikolaisen, 01	14-12-2019	Skive	
5000m	14:36,21	Alexander Tengblad Nikolaisen, 01	27-06-2019	Viborg	
Halvmaraton	20:09,00	Jacob Pallesen, 84	31-12-2002	Snebjerg	
2000m forh.	06:24,56	Torben Dybdal Nielsen, 72	18-08-1990	Skovdalen	
60m hæk	00:11,60	Rune Drongesen, 96	03-05-2014	Hvide Sande	
110m hæk	00:17,30	Jørgen Helles, 44	15-06-1962	Århus	
400m hæk	01:06,49	Jim Zakaria, 76	10-09-1994	Frederiksberg	
10 km. Landevej	00:31:48	Alexander Tengblad Nikolaisen, 01	01-05-2019	Oderzo	
15 km. Landevej	00:57:22	Klaus B. Nielsen, 69	21-11-1987	Vejle	
Kuglestød	16,43	Kaj Andersen, 43	03-09-1961	Frederiksberg	
Spydkast	50,58	??	??	??	Hvem har denne rekord (pr. 1.11.82)
Diskos	53,47	Kaj Andersen, 43	17-09-1961	Risvangen	
Hammerkast	29,72	Max Bangsgaard, 40	15-09-1958	Herning	
Længdespring	6,56	Gunnar Kristensen, 33	10-06-1951	Skive	
Længdespring - inde	5,7	Rune Drongesen, 96	06-12-2014	Göteborg	
Højdespring	1,94	Ole Papsø, 43	29-08-1961	Viborg	
Højdespring - inde	1,89	Mads Moos Larsen, 95	08-12-2013	Göteborg	
Trespring	13,69	Ole Papsø, 43	01-08-1961	Viborg	
Stangspring	2,5	Peter Sunesen, 64	21-08-1982	Viborg	

#### Drenge 19 år

Diciplin	Tid/meter	Udøver	Dato	Sted	Noter
----------	-----------	--------	------	------	-------

60m inde	00:07,27	Tobias Krath Hansen, 06	01-03-2025	Skive	
100m	00:11,20	Jan Pedersen, 63	18-09-1982	Viborg	
200m	00:23,29	Mark Drongesen, 00	30-06-2019	Göteborg	
200m - inde	00:23,21	Tobias Krath Hansen, 06	01-02-2025	Skive	
400m	00:51,00	Jan Pedersen, 63	31-08-1982	Århus	
400m inde	00:51,81	Joakim Lindhardt, 93	04-03-2012	Skive	
800m	01:52,00	Jørgen Dam, 41	02-08-1960	Häxleholm	
1000m	02:30,60	Jan Pedersen, 63	29-08-1982	Århus	
1500m	03:58,65	Elias Shifris, 02	03-06-2021	Århus	
1500m inde	03:59,40	Elias Shifris, 02	09-02-2021	Randers	
Mile	04:26,00	Jan Pedersen, 63	20-06-1982	Århus	
3000m	08:45,72	Andreas Eidorff Madsen, 00	22-06-2019	Aalborg	
3000m inde	08:49,39	Lynge Mejlvang Hansen, 06	02-03-2025	Skive	
5000m	15:26,86	Lynge Mejlvang Hansen, 06	07-08-2025	Tårnby	
110m hæk	00:17,62	Mads Moos Larsen, 95	21-06-2014	Odense	
4x400m	03:33,30	Tom Schmidt, 68,	06-09-1987	Århus	
		Thomas Nielsen, 70			
		Klaus B. Nielsen, 69,			
		Mads Kruse, 68			
10 km. Landevej	00:31:50	Elias Shifris, 02	25-04-2021	Værløse	
15 km. Landevej	00:56:22	Claus S. Pedersen, 66	12-01-1985	Skive	
Halvmaraton	01:17:53	Claus Hansen, 76	25-06-1995	Viborg	
Kuglestød	14,58	Kaj Andersen, 43	30-06-1962	Stavanger	
Kuglestød - inde	11,42	Rune Drongesen, 96	17-11-2015	Aalborg	
Spydkast	51,9	Hjarne Pedersen, 63	02-05-1982	Glostrup	
Diskos	47,81	Kaj Andersen, 43	11-08-1962	København	
Hammerkast	27,72	Hjarne Pedersen, 63	23-06-1982	Skive	
Længdespring	6,71	Gunnar Kristensen, 33	06-07-1952	Göteborg	
Længdespring - inde	5,98	Rune Drongesen, 96	05-12-2015	Göteborg	
Højdespring	2,01	Ole Papsø, 43	19-08-1962	Haderslev	
Højdespring - inde	1,93	Mads Moos Larsen, 95	01-03-2014	Skive	
Trespring	11,97	Mads Moos Larsen, 95	21-06-2014	Odense	
Trespring - inde	11,74	Mads Moos Larsen, 95	18-01-2014	Skive	
Stangspring	3,4	H. Pedersen, 63	26-08-1982	Holstebro	

#### Senior kvinder

Diciplin	Udøver	Resultat	År
100m	Else Hadrup, 48	11.6	1969
200m	Else Hadrup, 48	23.7	1969
300m			
400m	Sonja Sieg, 51	61.8	1980
800m	Emma Dyrup Kleist, 97	2.15.05	2017

1000m	Ulla Nielsen, 53	3.00.3	1981
1500m	Ulla Nielsen, 53	4.36.2	1981
1 mile	Mie Gam Nielsen, 01	5.06.39	2023
2000m	Ulla Nielsen, 53	6.34.6	1981
3000m	Mie Gam Nielsen, 01	9.36.36	2023
5000m	Mie Gam Nielsen, 01	16.32.58	2023
10.000m	Mie Gam Nielsen, 01	34.38.40	2024
Halvmaraton	Mie Gam Nielsen, 01	1.18.34	2026
Maraton	Lene Duus, 76	2.40.25	2006
100m hæk (84,0cm)			
200m hæk			
400m hæk (76,2cm)	Sonja Sieg, 51	66.05	1979
2000m forh.			
3000m forh.			
Højde	Helle S. Christensen	1,73	1998
Stang	Karen Marie Kristoffersen, 81	3,2	1999
Længde	Lis Schmidt, 37	5,46	1959
Trespring	Amalie Brader, 81	?	
Kugle (4kg)	Karen Inge Halkier	14,08	1961
Diskos (1kg)	Karen Inge Halkier	44,79	1961
Hammer (4kg/121,5cm)			
Spyd (600g)	Lis Schmidt, 37	32,26	1959
Vægtkast (9,072kg)			
Syvkamp			
4x100m	V. Madsen, G. Høtbjerg, L. Hadrup, E. Hadrup	51.4	1963
4x200m			
1000m stafet	L. Schmidt, E. Justesen, S. Stigsen, I.V. Jensen	2.46.0	1991
Kastetrekamp			
Kastefirekamp			
1500m gang			
3000m gang			
5000m gang			
10km	Lene Duus, 76	35.13	2007
15km			

20km			
100 km	Helle Blak Petersen, 75	8.11.53	2024
10km gang			
20km gang			

#### Senior mænd

Diciplin	Udøver	Resultat	År
100m	Jørgen Justesen, 45	10,8	1963
200m	Jørgen Justesen, 45	21,9	1967
300m	Søren Holst-Sørensen, 48	35.0	1965
400m	Jørgen Justesen, 45	48.4	1967
800m	Jørgen Dam	1.52.0	1960
1000m	Jørgen Dam	2.28.1	1963
1500m	Thijs Nijhuis, 92	3.43.04	2014
1 mile	Thijs Nijhuis, 92	4.05.06	2017
2000m	Jørgen Dam	5.13.6	1964
3000m	Thijs Nijhuis, 92	7.58.95	2015
5000m	Thijs Nijhuis, 92	13.43.47	2016
10.000m	Thijs Nijhuis, 92	29.03.60	2019
Halvmaraton	Thijs Nijhuis, 92	1.02.46	2021
Maraton	Thijs Nijhuis, 92	2.10.57	2020
110m hæk (106,7cm)	Erik Holm	15,9	1955
200m hæk			
400m hæk (91,4cm)	Erling Thorup Nielsen, 45	52,6	1972
3000 m forh.	Niels Nielsen, 36	8.58.6	1964
2000 m forh.	Arne Stigsen, 45	5.59.4	1973
Højde	Ole Papsø	2,02	1965
Stang	Rune Drongesen, 96	3,5	2017
Længde	Gunnar Kristensen	6,71	1952
Trespring	Jørgen Helles	14,14	1964
Kugle (7,26kg)	Kaj Andersen	15,08	1964
Diskos (2kg)	Kaj Andersen	51,99	1964
Hammer (7,26kg/121,5cm)	Karl Anker Larsen	42,81	1954
Spyd (800g)	Kaj Andersen	54,13	1965
Vægtkast (15,89kg)	Karl Anker Larsen	13,07	
Vægtkast (15kg)			
Femkamp	Kaj Andersen	2957 p	1963

Tikamp	Rune Drongesen, 69	5464 p	2017
4x100m		43,7	1967
4x200m			
4x400m		3.20.7	1966
1000m stafet		1.57.7	1967
4x800m			
4x1500m	A. Bech, A. Stigsen, N. Nielsen, J. Dam	16.12.8	1964
Kastefemkamp			
10km	Thijs Nijhuis, 92	28.38.53	2022
15km	Arne Stigsen, 45	48.46	1979
20km	Arne Stigsen, 45	1.01.33	1981
50 km	Morten Stilling, 87	03:39,3	2023
100 km	Kim Hansen, 31-05-1975	7.44.54	2013
24 timers løb	Kim Hansen, 31-05-1975	257,753	2015
6 timer løb	Kim Hansen, 31-05-1975	79,779 km	2012
100 miles	Kim Hansen, 31-05-1975	14.12.00	2014

Klubrekorder -  
Masters Kvinder  
Masters kvinder

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30			
K 35	Ingerlise V. Jensen, 49	13.97	1988
K 40	Ingerlise V. Jensen, 49	13.5	1989
K 45	Ingerlise V. Jensen, 49	14.4	1994
K 50	Kirsten Lynggaard, 53	16.00	2004
K 55	Kirsten Lynggaard, 53	15.6	2008
K 60	Ingerlise V. Jensen, 49	16.6	2009
K 65	Sonja Stigsen, 51	17.18	2016
K 70	Sonja Stigsen, 51	18.22	2022
K 75			

200 m

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30			

K 35	Ingerlise V. Jensen, 49	28.92	1988
K 40	Ingerlise V. Jensen, 49	28.10	1989
K 45	Sonja Stigsen, 51	33.6	1996
K 50	Sonja Stigsen, 51	32.1	2001
K 55	Sonja Stigsen, 51	34.90	2007
K 60	Sonja Stigsen, 51	35.86	2011
K 65	Sonja Stigsen, 51	34.66	2018
K 70	Ingerlise Villum, 49	38.72	2022
K 75			

400 m

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30			
K 35	Ingerlise V. Jensen, 49	64.89	1988
K 40	Ingerlise V. Jensen, 49	62.9	1989
K 45	Ingerlise V. Jensen, 49	63.8	1997
K 50	Ingerlise V. Jensen, 49	66.87	1999
K 55	Ingerlise V. Jensen, 49	68.40	2008
K 60	Ingerlise V. Jensen, 49	70.17	2009
K 65	Sonja Sieg Stigsen, 51	77.46	2017
K 70	Ingerlise Villum, 49	83.19	2019
K 75			

800 m

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30			
K 35	Ingerlise V. Jensen, 49	2.27.8	1988
K 40	Ingerlise V. Jensen, 49	2.20.5	1991
K 45	Ingerlise V. Jensen, 49	2.19.17	1998
K 50	Ingerlise V. Jensen, 49	2.22.51	1999
K 55	Ingerlise V. Jensen, 49	2.30.02	2005
K 60	Ingerlise V. Jensen, 49	2.28.68	2013

K 65	Ingerlise V. Jensen, 49	2.51.68	2014
K 70	Ingerlise Villum, 49	3.05.66	2019
K 75			

1500 m

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30	Ulla Nielsen, 53	4.51.75	1983
K 35			
K 40	Ingerlise V. Jensen, 49	4.50.61	1991
K 45	Ingerlise V. Jensen, 49	4.48.04	1996
K 50	Ingerlise V. Jensen, 49	4.55.52	1999
K 55	Ingerlise V. Jensen, 49	5.09.46	2005
K 60	Ingerlise V. Jensen, 49	5.26.91	2009
K 65	Ingerlise V. Jensen, 49	5.50.13	2014
K 70	Ingerlise Villum, 49	6.17.33	2019
K 75			

3000 m

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30	Lene Duus, 76	9.55.10	2006
K 35			
K 40			
K 45			
K 50	Christina Shifris, 72	10.47.57	2022
K 55			
K 60			
K 65			
K 70			
K 75			

5000 m

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30	Lene Duus, 76	17.04.91	2006
K 35	Ulla Nielsen, 53	17.09.3	1981
K 40	Ingerlise V. Jensen, 49	18.45.8	1993
K 45	Ulla Binderup Jacobsen, 65	18.12.37	2014
K 50	Christina Shifris, 72	18.27.86	2022

K 55	Ingerlise V. Jensen, 49	19.07.2	2006
K 60	Ingerlise V. Jensen, 49	20.14.16	2009
K 65	Ingerlise V. Jensen, 49	22.44.15	2015
K 70	Ingerlise V. Jensen, 49	24.31.11	2019
K 75			

#### 10000 m

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30	Lene Duus, 76	35.15.53	2006
K 35			
K 40			
K 45	Ulla Binderup Jacobsen, 65	38.57.89	2012
K 50			
K 55			
K 60			
K 65			
K 70			
K 75			

#### 100 m Hæk

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30			
K 35			
K 40			
K 45	Sonja Stigsen, 51	21,3	1997

#### 80 m Hæk

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 50	Sonja Stigsen, 51	18.50	2004
K 55	Sonja Stigsen, 51	18.85	2006
K 60	Sonja Stigsen, 51	17.72	2011
K 65	Sonja Stigsen, 51	18.11	2017
K 70	Sonja Stigsen, 51	20.51	2022
K 75			

#### 400 m Hæk

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30			

K 35			
K 40			
K 45	Sonja Stigsen, 51	83.9	1996

#### 300 m Hæk

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 50	Sonja Stigsen, 51	60,74	2004
K 55	Sonja Stigsen, 51	62.24	2006
K 60	Sonja Stigsen, 51	64.16	2013
K 65	Sonja Stigsen, 51	64.94	2016
K 70			
K 75			

#### 200 m Hæk

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 70	Sonja Stigsen, 51	43.72	2022
K 75			
K 80			
K 85			

#### 1000 m stafet

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30			
K 35			
K 40	L. Schmidt, E. Justesen, S. Stigsen, I.V. Jensen	2.46.0	1991
K 45	L. Schmidt, S, Stigsen, I.V. Jensen, A. Fiskaali	3.03.59	2002
K 50	L. Schmidt, K. Lynggaard, S. Stigsen, I.V. Jensen	3.00.9	2006
K 55	L. Schmidt, E. Justesen, S. Stigsen, I.V. Jensen	3.17.14	2009
K 60			
K 65			
K 70			
K 75			

## Højde

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30			
K 35			
K 40	Ingerlise V. Jensen, 49	1,3	1993
K 45	Lene Balslev, 62	1,3	2007
K 50	Lis Schmidt, 37	1,25	1991
K 55	Ingerlise V. Jensen, 49	1,25	2007
K 60	Ingerlise V. Jensen, 49	1,15	2010
K 65	Lis Schmidt, 37	1	2002
K 70			
K 75			

Længde	Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30				
K 35		Ingerlise V. Jensen, 49	4,4	1988
K 40		Ingerlise V. Jensen, 49	4,43	1993
K 45		Annette Fiskaali, 56	4,17	2001
K 50		Aase Kruse, 44	3,8	1994
K 55		Aase Kruse, 44	3,77	1999
K 60		Sonja Stigsen, 51	3,4	2014
K 65		Sonja Stigsen, 51	3,2	2016
K 70		Sonja Stigsen, 51	2,83	2022
K 75				

## Trespring

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30			
K 35			
K 40			
K 45			
K 50	Sonja Stigsen, 51	8,17	2004
K 55	Sonja Stigsen, 51	8,08	2008
K 60	Sonja Stigsen, 51	7,43	2011
K 65	Sonja Stigsen, 51	7,16	2017

K 70	Sonja Stigsen, 51	6,57	2022
K 75			

Kugle 4kg

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30			
K 35			
K 40			
K 45	Eva Henriksen, 44	8,11	1991

Kugle 3 kg

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 50	Lis Schmidt, 37	10,06	1991
K 55	Lis Schmidt, 37	9,45	1992
K 60	Lis Schmidt, 37	8,1	1997
K 65	Lis Schmidt, 37	7,53	2002
K 70	Lis Schmidt, 37	6,35	2009
K 75	Lis Schmidt, 37	7,75	2012

Discos 1 kg

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30			
K 35			
K 40			
K 45	Aase Kruse, 44	22,04	1992
K 50	Lis Schmidt, 37	22,82	1991
K 55	Lis Schmidt, 37	23,44	1992
K 60	Lis Schmidt, 37	18,78	1999
K 65	Lis Schmidt, 37	16,21	2005
K 70	Lis Schmidt, 37	13,73	2009

Discos 750 gr

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 75	Lis Schmidt, 37	14,19	2012
K80			

Spyd 600 gr.

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30			
K 35			
K 40			
K 45	Aase Kruse, 44	21,02	1991

Spyd 500 gr.

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 50	Ingerlise V. Jensen, 49	22,45	2002
K 55	Ingerlise V. Jensen, 49	23,95	2004

Spyd 400 gr.

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 60	Ingerlise V. Jensen, 49	24,37	2010
K 65	Ingerlise V. Jensen, 49	14,67	2015
K 70			
K 75			

Hammerkast 4 kg

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30			
K 35			
K 40			
K 45			

Hammerkast 3 kg.

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 50			
K 55	Sonja Stigsen, 51	17,23	2008
K 60	Sonja Stigsen, 51	16,29	2011
K 65			
K 70			
K 75			

10km Landevej

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30	Lene Duus, 76	35.13	2007
K 35	Birgitte Jørgensen, 71	38.27	2006
K 40	Helle Blak Petersen, 75	39.43	2018
K 45	Ulla Binderup Jacobsen, 65	37.29	2012
K 50	Ulla Binderup Jacobsen, 65	37.56	2016
K 55	Ingerlise V. Jensen, 49	40.45	2007

K 60	Ingerlise V. Jensen, 49	43,19	2009
K 65			
K 70			
K 75			

#### Halv marathon

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30	Lene Duus, 76	1.18.35	2006
K 35	Helle Blak Petersen, 75	1.34.56	2014
K 40	Helle Blak Petersen, 75	1.27.23	2017
K 45	Ulla Binderup Jacobsen, 65	1.23.27	2014
K 50	Ulla Binderup Jacobsen, 65	1.22.57	2016
K 55	Ulla Binderup Jacobsen, 65	1.33.32	2021
K 60	Birgitte Bang, 61	1.48.48	2025
K 65			
K 70			
K 75			

#### Marathon

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 30	Lene Duus, 76	2.40.25	2006
K 35	Birgitte Jørgensen, 71	3.04.22	2006
K 40	Helle Blak Petersen, 75	3.04.36	2017
K 45	Helle Blak Petersen, 75	2.55.10	2022
K 50	Helle Blak Pedersen, 75	2.54.17	2023
K 55	Ulla Binderup Jacobsen, 65	3.33.12	2021
K 60	Birgitte Bang, 61	3.50.19	2025
K 65			
K 70			
K 75			

#### 100 km

Diciplin	Udøver	Resultat	År
K 35	Kirstine Bach Storgaard, 81	8.48.39	2017
K 40	Christina A. Shifris, 72	9.19.59	2016
K 45	Helle Blak Petersen, 75	8.11.53	2024

K 50			
K 55			
K 60			
K 65			
K 70			
K 75			
K 80			

Klubrekorder -  
Masters Mænd

100 m

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35	Christian Kapper, 72	13.2	2009
M 40	Mads Kruse, 68	12,35	2012
M 45	Peter Kjeldsteen, 73	13.75	2018
M 50			
M 55	Rolf Bücking, 50	16.7	2009
M 60	Benedikt Kristthorsson, 53	14.70	2014
M 65	Ejnar Bech, 13	14.2	1979
M 70	Ejnar Bech, 13	14.2	1985
M 75	Ejnar Bech, 13	14.5	1988
M 80	Ejnar Bech, 13	16.62	1993

200 m

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35			
M 40			
M 45			
M 50	Preben Tougaard, 56	27.65	2009
M 55			
M 60	Benedikt Kristthorsson, 53	31.19	2014
M 65	Ejnar Bech, 13	28.7	1981
M 70	Ejnar Bech, 13	30.00	1985
M 75	Ejnar Bech, 13	32.6	1989
M 80			

400 m

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			

M 35			
M 40	Preben Tougaard, 56	57.02	1997
M 45			
M 50	Preben Tougaard, 56	60.10	2007
M 55			
M 60			
M 65	Ejnar Bech, 13	70.6	1982
M 70	Ejnar Bech, 13	70.23	1985
M 75	Ejnar Bech, 13	92.14	1989
M 80			

800 m

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35	Christian Kapper, 72	2.21.0	2009
M 40	Brian Brøgger ,68	2.30.0	2009
M 45	Arne Stigsen, 45	2.14.1	1992
M 50	Preben Tougaard, 56	2.18.41	2007
M 55	Erland Erlandsen, 51	3.17.0	2009
M 60	Bjarne Andersen, 47	3.04.0	2009
M 65			
M 70			
M 75			
M 80			

1000 m

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35			
M 40			
M 45			
M 50			
M 55			
M 60			
M 65			
M 70	Laurids Jakobsen, 52	331.18	2022
M 75			
M 80			

## 1500 m

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35	Arne Stigsen, 45	4.07.8	1983
M 40	Lars Vels, 74	4.59.6	2016
M 45	Niels Nielsen, 36	4.30.36	1984
M 50	Arne Stigsen, 45	4.43.99	1996
M 55	Laurids Jacobsen, 52	4.25.85	2007
M 60	Laurids Jacobsen, 52	4.46.3	2013
M 65			
M 70	Laurids Jakobsen, 52	5.46.55	2023
M 75			
M 80			

## 1 mile

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35			
M 40			
M 45			
M 50			
M 55	Laurids Jacobsen, 52	4.46.24	2007
M 60			
M 65			
M 70	Laurids Jakobsen, 52	6.25.59	2024
M 75			
M 80			

## 3000 m

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30	Arne Stigsen, 45	8.24.6	1976
M 35	Laurids Jacobsen, 52	8.57.63	1989
M 40	Lars Vels, 74	9.32.6	2017
M 45	Bjarke Viskum, 76	11.50.56	2025
M 50	Søren Rasmussen, 66	10.00.80	2018
M 55	Laurids Jacobsen, 52	9.19.41	2007
M 60	Laurids Jacobsen, 52	10.06.5	2012
M 65	Laurids Jacobsen, 52	10.58.82	2018

M 70	Laurids Jakobsen, 52	11.28.27	2022
M 75			
M 80			

5000 m

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30	Arne Stigsen, 45	14.19.0	1976
M 35	Arne Stigsen, 45	14.51.5	1980
M 40	Lars Vels, 74	15.51.46	2018
M 45	Søren Rasmussen, 66	16.35.61	2013
M 50	Peter Laursen, 67	19.16.6	2018
M 55	Laurids Jakobsen, 52	16.04.95	2007
M 60	Laurids Jakobsen, 52	17.05.01	2011
M 65	Laurids Jakobsen, 52	18.33.86	2017
M 70	Laurids Jakobsen, 52	19.40.3	2022
M 75			
M 80			

10000 m

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30	Arne Stigsen, 45	29.45.2	1976
M 35	Søren Rasmussen, 66	29.48.25	2001
M 40			
M 45			
M 50	Laurids Jakobsen, 52	34.27.33	2006
M 55	Laurids Jakobsen, 52	33.22.18	2007
M 60	Laurids Jakobsen, 52	37.14.93	2016
M 65	Laurids Jakobsen, 52	39.23.78	2021
M 70	Laurids Jakobsen, 52	41.58.08	2022
M 75			
M 80			

110 m hæk

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35			
M 40			

M 45			
------	--	--	--

100 m hæk

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 50			
M 55			
M 60			
M 65			

80 m hæk

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 70			
M 75			
M 80			

400 m hæk

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30	Ejvind Thorup, 45	54,44	1975
M 35			
M 40			
M 45			
300 m hæk			
M 50			
M 55			
M 60			
M 65			
M 70			
M 75			
M 80			

3000 m forhindring

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30	Niels Nielsen, 36	9.08.0	1966
M 35	Laurids Jacobsen, 52	9.50.66	1991
M 40			
M 45			
M 50	Laurids Jacobsen, 52	10.52.33	2006

2000 m forhindring

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 50	Niels Nielsen, 36	7.11.20	1989

M 55			
M 60			
M 65			
M 70			
M 75			
M 80			

#### Længde

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35	Morten Skov Hansen, 73	3,88	2009
M 40	Mads Kruse, 68	5,66	2012
M 45	Peter Kjeldsteen, 73	4,77	2018
M 50	Finn Kongsted, 59	4,51	2009
M 55	Rolf Bücking, 50	3,6	2009
M 60	Rolf Bücking, 50	3,49	2010
M 65	Ejnar Bech, 13	4,73	1979
M 70	Ejnar Bech, 13	4,58	1986
M 75	Ejnar Bech, 13	4,46	1988
M 80	Ejnar Bech, 13	3,62	1993

#### Trespring

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35			
M 40	Jens Peter Jensen, 55	8,01	1996
M 45	Jens Peter Jensen, 55	7,4	2000
M 50	Jens Peter Jensen, 55	7,14	2005
M 55	Jens Peter Jensen, 55	6,37	2011
M 60			
M 65	Ejnar Bech, 13	9,14	1979
M 70	Ejnar Bech, 13	9,2	1985
M 75	Ejnar Bech, 13	8,04	1989
M 80	Ejnar Bech, 13	7,03	1993

#### Højde

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35			

M 40	Peter Kjeldsteen, 73	1,5	2014
M 45	Peter Kjeldsteen, 73	1,4	2018
M 50	Finn Kongsted, 59	1,35	2010
	Ole Trier Nørskov, 63	1,35	2013
M 55	Jens Peter Jensen, 55	1,21	2010
M 60			
M 65	Ejnar Bech, 13	1,3	1982
M 70	Ejnar Bech, 13	1,25	1983
M 75	Ejnar Bech, 13	1,17	1989
M 80	Ejnar Bech, 13	1,15	1993

#### Stang

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35			
M 40	Peter Kjeldsteen, 73	2,5	2016
M 45	Peter Kjeldsteen, 73	2,7	2019
M 50			
M 55			
M 60			
M 65			
M 70			
M 75			
M 80			

#### Kugle 7,26 kg

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35			
M 40	Peter Kjeldsteen, 73	8,5	2015
M 45	Ole Trier Nørskov, 63	6,88	2010
Kugle 6 kg			
M 50	Jens Peter Jensen, 55	9,26	
M 55	Jens Peter Jensen, 55	9,47	2010
M 60	Benedikt Kristthorsson, 53	9,5	2016
M 65	Ib Rasmussen, 13	10.22	1980

## Kugle 4 kg

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 70	Ejnar Bech, 13	8,97	1983
M 75	Ejnar Bech, 13	8,27	1988

## Kugle 3 kg

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 80	Ejnar Bech, 13	7,36	1993

## Diskos 2 kg

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35	Vilhelm Schaper, 44	42,51	1983
M 40	Peter Kjeldsteen, 73	20,76	2015
M 45			

## Diskos 1,5 kg

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 50	Jens Peter Jensen, 55	25,35	
M 55	Jens Peter Jensen, 55	25,84	2011

## Diskos 1 kg

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 60	Benedikt Kristthorsson, 53	34,41	2017
M 65	Benedikt Kristthorsson, 53	34,44	2018
M 70	Ejnar Bech, 13	27,96	1985
M 75	Ejnar Bech, 13	26,06	1988
M 80	Ejnar Bech, 13	23,47	1993

## Hammer 7,26

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35			
M 40	Mick Thisted, 75	22,24	2019
M 45			

## Hammer 6 kg

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 50	Jens Peter Jensen, 55	21,71	2009

M 55	Jens Peter Jensen, 55	27,87	2011
------	-----------------------	-------	------

Hammer 5 kg

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 60	Jens Peter Jensen, 55	27,32	2016
M 65	Jens Peter Jensen, 55	21,52	2021

Hammer 4 kg

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 70	Ejnar Bech, 13	25,56	1987
M 75	Ejnar Bech, 13	25,88	1991
M 80	Ejnar Bech, 13	20,66	1993

Spyd 800 g.

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35			
M 40	Peter Kjeldsteen, 73	35,52	2015
M 45	Peter Kjeldsteen, 73	31,81	2018

Spyd 700 g.

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 50			
M 55	Jens Peter Jensen, 55	25,72	2010

Spyd 600 g.

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 60	Benedikt Kristthorsson, 53	31,66	2017
M 65	Ib Rasmussen, 13	29,18	1980

Spyd 500 g.

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 70	Ejnar Bech, 13	27,25	1983
M 75	Ejnar Bech, 13	23,54	1988
M 80	Ejnar Bech, 13	20,92	1993

Vægt 15,89

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			

M 35			
M 40			
M 45	Jens Peter Jensen, 55	8,77	2000

Vægt 11,34

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 50	Jens Peter Jensen, 55	11,23	2006
M 55	Jens Peter Jensen, 55	9,93	2011

Vægt 9,072

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 60	Jens Peter Jensen, 55	10,45	2015
M 65	Jens Peter Jensen, 55	8,12	2021

Vægt 7,26

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 70 (12,5)	Ejnar Bech, 13	4,57	1984
M 75 (12,5)	Ejnar Bech, 13	6,22	1988

Vægt 5,994

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 80 (7,26)	Ejnar Bech, 13	7,27	1994

Kastefemkamp

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35			
M 40	Jens Peter Jensen, 55	2116	1997
M 45	Jens Peter Jensen, 55	2153	2001
M 50	Jens Peter Jensen, 55	2216	2005
M 55	Jens Peter Jensen, 55	1881	2014
M 60	Jens Peter Jensen, 55	2067	2016
M 65	Jens Peter Jensen, 55	1940	2021
M 70			
M 75			
M 80			

10 km landevej

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30	Thijs Nijhuis, 92	30.01	2022
M 35	Søren Rasmussen, 66	30.15	2001
M 40	Lars Vels, 74	32.13	2016
M 45	Søren Rasmussen, 66	32.34	2014
M 50	Peter Laursen, 67	39.00	2017
M 55	Laurids Jacobsen, 52	33.35	2007
M 60			
M 65	Laurids Jacobsen, 52	39.18	2018
M 70	Laurids Jakobsen, 52	41.46	2024
M 75			
M 80			

#### 20 km landevej

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30	Arne Stigsen, 45	1.02.40	1979
M 35	Arne Stigsen, 45	1.01.33	1981
M 40	Arne Stigsen, 45	1.10.15	1987
M 45			
M 50			
M 55			
M 60			
M 65			
M 70			
M 75			
M 80			

#### Halvmarathon

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30	Thijs Nijhuis, 92	1.04.44	2022
M 35	Jørgen Gamborg, 69	1.07.06	2004
M 40	Lars Vels, 74	1.11.24	2015
M 45	Søren Rasmussen, 66	1.12.34	2013
M 50	Arne Stigsen, 45	1.20.44	1995
M 55	Søren Rasmussen, 66	1.51.11	2023
M 60			
M 65			
M 70			

M 75			
M 80			

#### Marathon

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30	Arne Stigsen, 45	2.17.30	1979
M 35	Arne Stigsen, 45	2.17.09	1980
M 40	Hans Mygind, 65	2.25.50	2005
M 45	Erik Holm, 71	2.48.00	2017
M 50	Peter Laursen, 67	3.04.23	2017
M 55	Bjarni Rom-Jensen, 63	2.58.04	2018
M 60			
M 65	Laurids Jakobsen, 52	3.19.17	2019
M 70			
M 75			
M 80			

#### 50 km

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 30			
M 35			
M 40			
M 45	Søren Jeppesen, 76	4.59.09	2025
M 50	Heine Kærsgaard Laursen, 67	3.41.11	2020
M 55	Heine Kærsgaard Laursen, 67	3.53.29	2024
M 60			
M 65			
M 70			
M 75			
M 80			

#### 100 km

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 35	Kim Hansen, 31-05-1975	7.44.54	2013
M 40	Lars Vels, 74	7.50.11	2016
M 45			
M 50	Heine Kærsgaard Laursen, 67	9.35.46	2021
M 55	Heine Kærsgaard Laursen, 67	10.14.54	2023

M 60			
M 65			
M 70			
M 75			
M 80			

24 timer

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 35	Kim Hansen, 31-05-1975	241,657 km.	2014
M 40	Kim Hansen, 31-05-1975	257,75 km.	2015
M 45			
M 50			
M 55			
M 60			
M 65			
M 70			
M 75			
M 80			

6 timers løb

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 35	Kim Hansen, 31-05-1975	79,779 km	2012
M 40			
M 45			
M 50			
M 55			
M 60			
M 65			
M 70			
M 75			
M 80			

100 miles løb

Diciplin	Udøver	Resultat	År
M 35	Kim Hansen, 31-05-1975	14.12.00	2014
M 40			
M 45			
M 50			
M 55			
M 60			
M 65			

M 70			
M 75			
M 80			