

## Referat generalforsamling den 23. februar 2026

### 1. Valg af dirigent og protokolfører

Arne Ladegaard bød velkommen og foreslog Søren Rasmussen som dirigent.

Søren Rasmussen blev valgt som dirigent og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet og beslutningsdygtig.

Birgitte Eis blev foreslået og valgt som referent.

Valg af stemmetællere: Jan Stigaard og Jan Poulsen blev foreslået og valgt.

Der var fremmødt 46 medlemmer incl. bestyrelsen, der alle var stemmeberettigede (optalt af de valgte stemmetællere).

### 2. Formandens beretning

Formandens beretning er vedhæftet referatet.

Der blev spurgt ind til, om det var muligt at samle de forskellige Facebook-profiler. Arne redegjorde for, at der var lukkede og åbne profiler, hvorfor det ikke umiddelbart er muligt at lægge profiler sammen. Arne takkede for input til det fremtidige arbejde med vores sociale medier, herunder orientering til nye medlemmer.

Stor ros til overdragelsen fra tidligere til nuværende formand og de ambitioner, som bestyrelsen har for klubben.

### 3. Evt. udvalgsberetninger

Der var ikke beretninger fra udvalgene.

Efter pkt. 3 blev generalforsamlingen kortvarigt suspenderet, og klubkoordinator Maiken Larsen gav en præsentation af sig selv og sine arbejdsopgaver.

### 4. Det reviderede regnskab forelægges til godkendelse

Claus Thorup gennemgik regnskabet, der udviste et underskud på kr. 23.304,09 som følge af en hensættelse på kr. 200.000,00 til etablering af atletikaktiviteter i Lysningen.

Bemærkninger til enkelte poster:

- stigningen i sponsorindtægter er primært fondsmidler til etablering i Lysningen,
- stigning i kontingenter som følge af medlemstilgang,

- DM100 en af vores store aktiviteter som giver et godt overskud,
- største aktivitet i 2025 var Royal Run som gav et overskud til klubben på ca. kr. 42.000,00,
- Lysløbet gav et overskud på ca. kr. 28.500,00,
- udlodningen til foreningen for 12 timersløbet 2025 på kr. 25.000,00 er først modtaget i 2026 og indgår derfor ikke i det fremlagte regnskab,
- medlemstilgang på 108 medlemmer med vækst i alle afdelinger,
- klubben har nu 13 sponsorerer, hvoraf flere er på flerårige kontrakter.

Der blev spurgt til anvendelse af fondsmidlerne til indkøb til Lysningen. Sonja Stigsen redegjorde for indkøb og nogle af de "børnesygdomme", der er ved Lysningen. På forespørgsel blev det oplyst, at udgifterne til indkøb af redskaber m.v. svarer til fondsmidlerne.

Der blev spurgt til løbsindtægterne, og hvordan man vil sikre sig fremtidige løbsindtægter. Der vil blive arbejdet med etablering af løb, herunder et større løb, til generering af indtægter.

Der blev spurgt til de to posteringer på udgifter til livreddere. Forskellen i posteringerne skyldes, at der i den ene postering er medtaget udgifter til svømmetræneren i tri-afdelingen.

## 5. Indkomne forslag

Der er ikke indkommet forslag.

## 6. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter

På valg er

- Sonja Stigsen (ej villig til genvalg)
- Mikael Reinewald Mortensen (ej villig til genvalg)
- Henrik Nielsen (villig til genvalg)
- En ledig suppleantpost

Henrik Nielsen, Ole Trier Nørskov og Birgitte Bang blev foreslået til bestyrelsen. Alle blev valgt uden modkandidater.

Maria Krogsgaard blev foreslået som suppleant. Maria blev valgt uden modkandidat.

## 7. Valg af revisor og suppleant

På valg er

- Pia Mejdal Brink (villig til genvalg) - revisor
- Charlotte Bang Jensen (villig til genvalg) – revisorsuppleant

Pia Mejdal Brink blev foreslået genvalgt og valgt uden modkandidat.

Charlotte Bang Jensen blev foreslået genvalgt og valgt uden modkandidat.

## 8. Eventuelt

Der blev spurgt til, hvad tankerne er bag, at trænerne i løb & motion skal betale halvt kontingent. Arne Ladegaard redegjorde for beslutningen, herunder differentiering i forhold til forventninger m.v. til trænerne i klubben. Beslutningen om halvt kontingent kommer ikke til at berøre nuværende trænere, men vil alene være gældende for fremtidige trænere.

Der blev spurgt til, hvilke initiativer der bliver igangsat i forhold til at få skaffet trænere til børneatletik. Maiken arbejder med opgaven, herunder kontakte uddannelsesinstitutionerne i Viborg.

Holstebropokalen blev i år tildelt Brian Andersen for sin store indsats i klubben, både som aktiv, som leder, som formand og ikke mindst for arbejdet med Royal Run.

Arne Ladegaard takkede Mikael Reinewald Mortensen for sin indsats i bestyrelsen og sin store indsats på trail-afdelingen.

Arne Ladegaard takkede Sonja Stigsen, som er en ren klublegende, for sin store indsats i klubben, både i bestyrelsen, som børneatletiktræner og aktiv udøver. Glade for at hun fortsætter som træner i børneatletikken.

Dirigenten erklærede generalforsamlingen for afsluttet.

Viborg, den 25 / 2 2026



Søren Rasmussen, dirigent

Viborg, den 25 / 2 2026



Birgitte Eis, referent

## Formandens beretning:

Endnu et år er gået i vores dejlige klub. Viborg Atletik & Motion har eksisteret siden 1940, og det er fantastisk at tænke på. Så er det bare et år ekstra ved siden af 85 andre? Nej, hvert år i klubbens liv har været særligt på hver sin måde, og det var 2025 også.

Det er første gang, at jeg står her som den, der skal aflægge formandsberetning, og det er med både ydmyghed og glæde. For vi gør det sammen, vi kan kun noget sammen med andre. Uden medlemmer, uden trænere, uden frivillige, uden deltagere til vores arrangementer, kunne det hele jo være lige meget. Så en kæmpe tak skal lyde til alle, der har haft berøring med klubben i årets løb, og tak til alle jer der er mødt op i dag. Mange ville have fortjent at blive nævnt ved navn i min beretning, men det ville føre for vidt at komme jer alle.

Men jeg starter alligevel med undtagelse. Tak til vores tidligere formand, Brian Andersen. Det har været nemt at tage over efter dig, fordi det basale fungerede, vi havde de første sten til en strategi, og du har på ingen måde har smidt opgaver fra dig. Jeg kan spørge og få svar på alt muligt. Og sådan skal det være - det er foreningens ve og vel, der er afgørende, ikke personer.

Dagligdagen i vores klub er det allervigtigste. Når vi hver søndag kl. 7.00 lægger ugeprogrammet for den kommende uge på Facebook, har det typisk været med 20 eller flere aktiviteter, dvs. ca. 1.000 gange i 2025 har vi haft atletik-, motions- og triatlon-aktiviteter. Ret vildt at tænke på.

En del nye aktiviteter er startet i årets løb som en del af dagligdagen, noget af det hele året rundt og andet i perioder af året:

- SFO-atletik i Lysningen
- Sandkasseatletik for de 2-5-årige
- Atletik for voksne (seniorer og masters)
- Trailløb 5 km for begyndere
- Tempoholdet – tilbud om interval-træning til voksne, der har ambitioner med deres løb. Det betyder, at vi også har tilbud til den aldersgruppe, som vi ellers har haft svært ved at tiltrække. Både eksisterende medlemmer og nye har taget imod det tilbud.

- Powerwalk som et stærkt tilbud til en ny målgruppe.

Alle disse aktiviteter er der, hvor vi lever klubbens formål i vedtægterne ud, nemlig gennem arrangementer, stævner og træning at fremme interessen for og udvikle færdigheder i atletik og motionsaktiviteter.

Alle afdelinger har haft medlemsfremgang. Og det skyldes, at vi har attraktive tilbud, der er veldrevne. Plus at der i alle afdelinger bliver gjort en stor indsats for at udvikle vores tilbud.

I atletikafdelingen er der kommet et pænt antal nye børnemedlemmer til. Vi har udfordringer med at have trænerkræfter nok, og det har krævet en kæmpeindsats af de tilbageværende trænere at få tingene til at nå sammen. Så et stort cadeau til jer. Vi har stor gavn af indendørs-faciliteterne i Lysningen, som giver os en masse muligheder, vi ikke havde før. En fornøjelse at se børnene og de unge gå dedikeret og dygtigt til deres sport.

Triatlon-afdelingen har haft en meget flot tilgang af nye medlemmer, og der er gjort en supergod indsats i det nye triatlon-udvalg. Der er sat god struktur på aktiviteterne og aktivitetsniveauet er godt og stigende. Hvor der før var særdeles god plads under svømmetræningen, er der nu flere om samme bane.

Trail-afdelingen fungerer ved hjælp af en stor indsats fra en lille flok ildsjæle, som sørger for gode træningspas, og som hele tiden har øje for, hvordan tilbuddene kan forbedres. En lille tilgang af medlemmer er det blevet til i trail-afdelingen.

Mellem-/langafdelingen fungerer fortsat supergodt med en imponerende fastholdelse af de unge løbere, som træner kontinuerligt og målrettet. Også her med flere løbere og stærk udvikling i præstationerne. Andre klubber skæver med stor anerkendelse til os her.

I løb og motion, som er klubbens største afdeling, har der været god udvikling i deltagerantallet, både gennem Kongebyen Løber-initiativet forud for Royal Run, og senest gennem powerwalk-tilbuddet. De mange træningsmuligheder hen over ugen, med torsdagstræningen som det store tilløbsstykke, er et meget stort aktiv for vores klub.

Det gør også en forskel, at vi i 2025 har sat ekstra turbo på at den eksterne kommunikation, hvor målet har været at gøre omverdenen opmærksom på vores eksistens og vores aktiviteter. Det er sket gennem bl.a. flyers, plakater og videoer, den åbne Kongebyen Løber Facebook-gruppe, stor aktivitet på Facebook (næsten 2 mio. visninger og pæn stigning i antallet af følgere til nu cirka 1.750), ny hjemmeside, god hjælp fra DGI omkring pressemeddelelser. Vi har forsøgt at slå bedre igennem overfor

pressen, men det er en særlig disciplin at få succes med det, så det har været svært, og vi lærer stadig.

Medlemsfremgangen har udgjort 44 %. Da vi holdt generalforsamling for et år siden, var vi 242 medlemmer, nu er vi 350. Dermed er vi på det største medlemstal siden 2020, hvor coronaen satte ind. Medlemstilgangen er kommet i alle aldersgrupper, inklusiv aldersgrupper hvor vi tidligere har været lidt 'tynde'.

Vi er blevet tilknyttet kulturpas-ordningen, så det er nemmere for udfordrede unge at blive medlemmer.

Vi er også lykkedes med at skaffe flere frivillige, nu vi har 82 frivillige registreret – dertil kommer forældre. Og det kan ikke understreges nok, at de frivillige er totalt uundværlige, og de gør en kæmpestor og afgørende forskel.

### **Sportslige resultater:**

Året har budt på en masse flotte resultater fra alle aktive – i dagligdagen og til events og konkurrencer. Her nævner jeg nogle af de flotteste topresultater.

DM-medaljer: 37, heraf 16 af guld.

Nordiske mesterskaber: 6 medaljer, heraf 4 af guld.

15 Viborg AM'ere blev hyldet til Sportsgalla i januar for landsholdsudtagelser eller danske/internationale mesterskaber.

Endnu et år med flotte resultater ved ungdomsmesterskaber, særligt mellem/lang, men også i sprint og kast. Og også vores masters-atleter bliver ved med at holde fanen højt.

Dertil kommer en række medaljer og flotte placeringer ved bl.a. DGI-landsmesterskabet og vestdanske mesterskaber.

Ved Søndersøløbet indtog vores unge kvinder alle 3 pladser på podiet og fik førstepladsen for hold. Samme trio blev som bedste danske ungdomshold i cross udtaget til European Champions Club Cup i Portugal, hvor de præsterede flot.

Flere af vores ungdomsløbere blev udtaget til landshold. Og vi havde løbere, der var boblere ift. landsholdet i trail og i multidagsløb.

I ultraløb har vores medlemmer stukket næsen frem, bl.a. med 10-dages løb og sejre i danske ultraløb.

I trail har der også være fine resultater – bl.a. vinder af Fussingø trail på 48 km.

## Events:

Vi har fastholdt en masse af de events, vi har tradition for:

- 107 deltagere i sæsonens serieløb (2024/2025). Indtil nu er vi på 109 deltagere i denne sæsons Sportigan Serieløb – og i denne sæson har vi indført førertrøjer.
- 10 km testløb.
- 123 tilmeldte til Sparekassen Danmark 50 km og DM 100 km (rekord) – indtil nu har vi passeret 150 tilmeldte til dette års løb.
- Ca 75 deltagere fra klubben til 12 Timer Viborg (62 voksne, 15 ungdomsløbere), en fantastisk dag for klubbens fællesskab og sammenhæng
- Pulsårets Outdoor-dag for 7. klasser – hvor vi bidrog med atletik og trailløb
- 2 børneatletik-stævner
- 3 Viborg Track Meetings
- 73 deltagere til Nytårsløbet fra Naturskolen.

Vi sprang over Viborg Halvmaraton i 2025 pga. Royal Run.

Vi gennemførte også en række nye events:

- Kongebyen Cannonball med foreløbig 4 løb – hver gang med cirka 50 deltagere. KC er genopstået med nyt navn – for nogle år siden hed det MTG Connonball. Vi har planer om masser af disse løb fremover.
- Kongebyen Løber i 1. halvår, incl. en række events/sideaktiviteter.
- Genoptagelse af klub-bustur til Mejdal – 39 med i bussen og med 55 deltagere var vi største hold.
- Lysløbet – næsten 400 deltagere, velgennemført og gentagelse er besluttet
- Frivillig-aften i januar for at sige tak til de frivillige og involvere dem i fremadrettede planer
- 85 års fødselsdag i juli 2025 – markeret ved et sommerafslutningsarrangement i juni.
- Royal Run – fantastisk dag, næsten 60 VAM-frivillige, der primært sørgede for start og målområde. Og masser af deltagere. En løbefest, som også gav muligheder til vores klub. Kæmpe ros til Brian Andersen for en stor indsats.

- Royal Run Træn Med, ekstra version den 10.05. – dejlig formiddag med omkring 200 deltagere. Vi laver 4 stk. Træn Med-arrangementer i 2026.
- Royal Run – 100 dage efter, mileløb, ca. 60 deltagere.

## **Klubliv og udvikling:**

Det, der er allervigtigst i vores klub, er vores fællesskab. Det er det, der gør en forskel for de fleste. Fællesskabet er det, der binder os sammen – og det, der gør vores klub til noget helt særligt. Som en særlig værdi vil vi være de gode værter. Det betyder, at vi bestræber os på, at alle medlemmer og besøgende skal føle sig velkomne og værdsat fra første møde med klubben. Det er her i klubben, at vi hver især danner nye værdifulde og i mange tilfælde varige relationer.

De fysiske rammer er der også ændret på:

- Sensorbelysning på den nordlige langside på atletikstadion – foreslået på generalforsamling de seneste 2 år.
- I klubhuset har vi fået sofaer og et lille mødelokale.
- Vi har fået vores eget klubflag
- Og en udendørs pace-tavle.

På sponsorfronten er vi gået fra næsten ingenting til 13 klubssponsorer, herunder Sparekassen Danmark som ret stor sponsor. Det betyder en masse for os finansielt, at vi skaber nye indtægter. De skal bruges til at udvikle klubben og gøre noget godt for medlemmerne.

Af medlemsfordele er der særligt kommet en 15%-rabataftale med Rolsted Cykler til.

Vi har vendt øjnene endnu mere udad og samarbejder rigtig meget med omgivelserne. Det gør en stor forskel at søge inspiration og at blive stærkere gennem samarbejde:

- Inspiration fra Triatlon Danmark.
- Tæt samarbejde med DGI, bl.a. ifm. start af powerwalk.
- Samarbejde med Vi Er Viborg om Lysløbet.
- Stadig tæt samarbejde med Viborg Kommune og Viborg Idrætsråd, særligt ift. Royal Run, men også i løbenetværket, Arven efter Royal Run, og i forskellige tanker om udvikling.

- Klubudviklingsforløb med DAF.

Det sidstnævnte bringer os over til vores fremtid.

Vi igangsatte starten på en strategi i 2024, og den har vi siden arbejdet videre med. Her har vi lavet et visionspapir for Viborg Atletik & Motion som en del af klubudviklingsforløbet. Det er et dokument, som siger noget om, hvad vi er her for, hvad vores strategi er, hvilke værdier vi har, og hvilke konkrete mål vi har.

I vores vedtægter står der som nævnt i starten, at foreningens formål er gennem arrangementer, stævner og træning af fremme interessen for og udvikle færdigheder i atletik og motionsaktiviteter. Med det som baggrund har vi slået fast at *Viborg Atletik & Motion er for alle, som interesserer sig for atletik og motion – hvad enten man er barn, ung, voksen eller senior. Vi tilbyder en platform for personlig udvikling, fysisk aktivitet og socialt samvær gennem atletik og motionsarrangementer.*

Vores strategi er kort sagt:

**Tiltrækning af medlemmer:** Gøre klubben attraktiv ved at tilbyde en bred vifte af aktiviteter og arrangementer der appellerer til forskellige segmenter af befolkningen.

**Højt aktivitetsniveau:** Afholde hyppige og godt organiserede træningssessioner og events, der appellerer til både eksisterende medlemmer og lokalbefolkningen.

**Samarbejde med omgivelser:** Styrke relationer med lokale sponsorer, lokale idrætsforeninger, idrætsforbund og idrætsrådet/kommunen for at skabe synergier for det lokale idrætsliv.

**Kvalitet i træning:** Investere i uddannelse og udvikling af trænere for at sikre høj kvalitet i klubbens tilbud.

**Events:** Skabe og afholde bemærkelsesværdige events, som tiltrækker mange deltagere.

Vores værdier, dvs. det som skal kendetegne vores adfærd i klubben, er:

**Respekt og inklusion – de gode værter**

**Samarbejde**

**Frivillighed**

**Synlighed.**

Vi har lagt nogle konkrete og ambitiøse mål, som vi stræber efter at nå ved udgangen af 2027:

- Medlemstallet i Viborg Atletik & Motion er mindst 500 medlemmer, og med stigning på mindst 25% i alle dele af klubben.
- Antallet af registrerede frivillige i klubben er mindst 120
- Vi har kompetente og uddannede trænere
- Vi har gode og velfungerende tilbud til alle målgrupper.
- Driftsøkonomien er i balance
- Indtægterne fra events, sponsorer og tilskud/fonde skal fordobles
- Vi har skabt et event med et nettooverskud på mindst 100.000 kr.

Hvad angår økonomi, er vores indtægter i det hele taget opadgående, som vores kasserer kommer ind på lidt senere: kontingenter, eventindtægter, sponsorer og tilskud/fonde er alle steget.

Som direkte følge af klubudviklingsarbejdet, har vi valgt at tilknytte en klubkoordinator i samarbejde med DAF. DAF er arbejdsgiver - vi leder klubkoordinatorens daglige opgaveløsning.

Klubkoordinatoren er Maiken Larsen, og hun understøtter vores strategi om højere aktivitetsniveau, medlemstiltrækning og stærkt samarbejde. Det betyder, at vi kan arbejde mere struktureret og professionelt, forbedre organisering af aktiviteter og kommunikation, plus ikke mindst give en bedre medlemsoplevelse.

Når vi ser tilbage på 2025, må vi anerkende de fremskridt og den positive udvikling, vores klub har oplevet. Året har vist os, hvad der er muligt, når engagement, samarbejde og frivillighed går hånd i hånd. Den styrkede medlemsbase, de mange sportslige succeser, og de nye initiativer og partnerskaber er et bevis på, hvad vi kan opnå sammen.

I Viborg Atletik & Motion står vi stærkt rustet til at fortsætte vores rejse. Det er vores fællesskab, som vil betyde, at vi fortsætter med at være en klub, hvor alle føler sig velkomne og værdsat.

Lad os tage de erfaringer og resultater med os ind i kommende år. Med en klar strategi og dedikeret indsats fra medlemmer og frivillige, er jeg overbevist om, at vi har meget mere at se frem til.

Tak for et godt år, og lad os sammen kigge mod fremtiden med optimisme og gåpåmod.